

Рассмотрено
на педагогическом совете
МБОУ СОШ №7 г. Бирска
Протокол №1 от 29.08.2025

УТВЕРЖДЕНО

Директор МБОУ СОШ №7 г. Бирска
В.Г. Галлямутдинов
Приказ № 164-К от 29.08.2025



УЧЕБНЫЙ ПЛАН МБОУ СОШ №7 г. Бирска
начального общего образования
на 2025 – 2026 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Учебный план начального общего образования МБОУ СОШ № 7 г.Бирска муниципального района Бирский район РБ (далее - учебный план) для 1-4 классов, реализующих основную образовательную программу начального общего образования, соответствующую ФГОС НОО (приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

Учебный план является частью образовательной программы МБОУ СОШ № 7 г.Бирска муниципального района Бирский район РБ, разработанной в соответствии с ФГОС начального общего образования, с учетом Федеральной образовательной программой начального общего образования, и обеспечивает выполнение санитарно-эпидемиологических требований СП 2.4.3648-20 и гигиенических нормативов и требований СанПиН 1.2.3685-21.

Учебный год в МБОУ СОШ № 7 г.Бирска муниципального района Бирский район РБ начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 часов, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков и один раз в неделю -5 уроков.
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).
- Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В МБОУ СОШ № 7 г.Бирска муниципального района Бирский район РБ языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов английский язык, информатика осуществляется деление учащихся на подгруппы.

В предметной области «Искусство» уроки по предметам «Изобразительное искусство» и «Музыка» в 1- 4-х классах (по 0,5 часа в неделю) ведутся, чередуясь через одну неделю в течение учебного года.

Промежуточная аттестация

Освоение основной образовательной программы начального общего образования сопровождается годовой промежуточной аттестацией обучающихся.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана оцениваются по четвертям. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБ ОУ СОШ № 7 г.Бирска муниципального района Бирский район РБ».

Промежуточная аттестация обучающихся 1-го класса осуществляется в соответствии с безотметочной системой оценивания. Обучающимся 1 - го класса, итоговые оценки не выставляются, допускается лишь словесная объяснительная оценка.

Отметка по итогам промежуточной аттестации выставляется в электронный журнал на дату проведения работы.

Формы промежуточной аттестации по классам и предметам:

Предметы, курсы, модули	Классы	Формы промежуточной аттестации
Русский язык	1-й	Листы индивидуальных достижений
	2-3-й	Диктант с грамматическим заданием
	4-й	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
Литературное чтение	1-й	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
	2–3-й	Техника чтения и работа с текстом
	4-й	Контрольная работа
Родной язык	1-й	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
	2-3- й	Контрольное списывание

	4-й	Диктант с грамматическим заданием
Литературное чтение на родном языке	1-й	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
	2–4-й	Работа с текстом
Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1-й	Таблицы отслеживания динамики учебных достижений обучающихся
	2-3-й	Контрольное списывание
	4-й	Диктант с грамматическим заданием
Иностранный язык (английский)	2-4-й	Контрольная работа
Математика	1-й	Листы индивидуальных достижений
	2–4-й	Контрольная работа
	4-й	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
Окружающий мир	1-й	Листы индивидуальных достижений
	2–3-й	Контрольное тестирование
	4-й	Итоговая контрольная работа в формате ВПР
ОРКСЭ	4-й	Проектная работа/безотметочно
Изобразительное искусство	1-й	Наблюдение
	2–4-й	Интегрированный зачет
Музыка	1-й	Наблюдение
	2–4-й	Интегрированный зачет
Технология	1-й	Наблюдение
	2–4-й	Интегрированный зачет
Физическая культура	1-й	Наблюдение
	2–4-й	Сдача контрольных нормативов. Обучающиеся, освобождённые от уроков физической культуры по состоянию здоровья, выполняют итоговый тест.
УУД	1-4 й	Комплексная работа/безотметочно

Освоение основных образовательных программ начального общего образования завершается выставлением итоговой отметки по всем предметам обязательной части учебного плана. Нормативный срок освоения ООП НОО составляет 4 года.

Учебный план
начального общего образования
МБОУ СОШ №7 г. Бирска
на 2025 – 2026 учебный год

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1	2	3	4
Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	3	3	3	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной язык	1	1	1	1
	Государственный (башкирский) язык Республики Башкортостан	1	1	1	1
	Литературное чтение на родном языке	0,5	1	1	1
Иностранный язык	Иностранный язык	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание ("окружающий мир")	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	1,5	2	2	1
Итого		20	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		20	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		660 (620 с учетом 16 ч	782	782	782

План внеурочной деятельности (недельный)
начального общего образования МБОУ СОШ № 7 г.Бирска
на 2025 – 2026 учебный год

Учебные курсы	Количество часов в неделю			
	1	2	3	4
Сильные, ловкие, смелые	0,5			1
Мир деятельности/ Математический театр	0,5	0,5	0,5	0,5
Разговоры о важном	1	1	1	1
Функциональная грамотность		0,5		
Юный художник	0,5	0,5	0,5	0,5
В мире музыки	0,5	0,5	0,5	0,5
Мир профессий / Орлята России	0,5	0,5	0,5	
Разговоры о правильном питании	0	0	0,5	0
Чтение с увлечением	0,5			