

Директор МОБУ С

Ден

ЮШ с. Тирлянский

/А.Ю. Лахмостов

День

05.03.2025

ООШ с.Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с.Тирлянский

Отд./корп

| Прием пищи | Раздел      | № рец.     | Блюдо                                                      | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|------------|-------------|------------|------------------------------------------------------------|----------|------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак    | гор.блюдо   | 141,96,101 | Картофельное пюре с котлетой и овощным подливом            | 260,00   |      | 425,52       | 14,17 | 24,69 | 36,72    |
|            | гор.напиток |            | Чай витаминнизированный "Витошка"                          | 200,00   |      | 24,00        | 0,10  | 0,00  | 6,00     |
|            | хлеб        | 1          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 40,00    |      | 93,76        | 3,04  | 0,32  | 19,68    |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
| Завтрак 2  | фрукты      |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
| Обед       | закуска     |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            | 1 блюдо     | 55         | Борщ с капустой и картофелем                               | 208,00   |      | 90,00        | 1,55  | 4,92  | 9,89     |
|            | 2 блюдо     | 120601     | Гуляш из отварной птицы                                    | 100,00   |      | 153,39       | 9,76  | 9,16  | 7,99     |
|            | гарнир      | 130301     | Рис отварной                                               | 150,00   |      | 246,17       | 4,52  | 4,27  | 47,73    |
|            | сладкое     | 292        | Компот из смеси сухофруктов                                | 200,00   |      | 86,74        | 1,15  | 0,24  | 20,01    |
|            | хлеб бел.   | 1          | Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания | 35,00    | 1,80 | 82,04        | 2,66  | 0,28  | 17,22    |
|            | хлеб черн.  | 2          | Хлеб ржаной                                                | 30,00    | 1,80 | 58,44        | 1,83  | 0,38  | 11,97    |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |
|            |             |            |                                                            |          |      |              |       |       |          |