



25 февраля 2026 года состоялось награждение участников республиканского конкурса "Халкым йәдкәре" (Наследие народа), приуроченного ко дню "Урал батыр", который проходил среди обучающихся общеобразовательных учреждений Республики Башкортостан. Это значимое событие собрало лучших участников, готовых показать свое Наследие народа.

От души поздравляем учащихся нашей школы с таким замечательным результатом:

🌟 Фольклорный ансамбль "Веселые ложкари" - призер в номинации "Традиции народа (Халкым йәдкәре). Видеоролики. "

🌟 Гильманова Гульназ - призер в номинации "Собственное сочинение кубаиров, айтыш, баиты сказки".

Большая благодарность Нафиковой Р.Ф. за подготовку призера в Республиканском конкурсе, Тухватуллиной З.Г. за подготовку фольклорного ансамбля "Веселые Ложкари", Хайруллиной А.В. за подготовку призера в номинации "Собственное сочинение кубаиров, айтыш, баиты сказки"

Куюргазинская лыжня 2026



28 февраля в Куюргазинском районе при поддержке партийного проекта «Детский спорт» состоялись республиканские соревнования по лыжным гонкам «Куюргазинская лыжня» среди обучающихся коррекционных школ.

Участниками массового спортивного события стали более 120 детей с ограниченными возможностями здоровья из различных уголков республики.

За нашу школу участвовали обучающиеся: Бердин Андрей, Киселева Арина, Валиева Эллария, Валиева Эмилия и Зайяев Равиль. Благодарим всех участников и учителя АФК Лиану Юрьевну.



ШКОЛЯР

Информационно-периодическое
издание ГБОУ УКШИ № 92
Март 2026 г.

8 МАРТА - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ЖЕНСКИЙ ДЕНЬ

Весна приносит с собой не только первые теплые лучики солнца и нежные пробуждающиеся почки на деревьях, но и один из самых женственных и трепетных праздников - **8 марта**. Это особенный день, когда мы выражаем свою любовь, восхищение и благодарность всем женщинам и девочкам, своим учителям и любимым мамам !

Дорогие наши! Будьте здоровы и счастливы! Пусть ваша жизнь будет полна радостных моментов, везения и благополучия! Любви вам, света, везения во всем и добра! **С праздником!**



После затянувшихся зимних дней так хочется тепла, радости, нежности.

У каждого приход весны имеет свои ассоциации — для одних это нежный звук капли, для вторых — солнечные зайчики на стене и тающие сосульки, а для кого-то всего лишь лужи и тающий снег. Но как бы там ни было, радость от прихода весны теплится в каждом сердце.

Кстати, согласно дошедшим до нашего времени легендам, первый день весны, а именно 1 марта принято отмечать в честь одного юноши, который освободил девушку по имени Солнце из лап Злого Змея. Этот змей хотел обречь всю нашу землю на существование в кромешной тьме, однако юноша своим храбрым поступком вернул людям свет, веселье и радость, поплатившись за все своей жизнью. Считается, что на месте, где проливалась его кровь, в первые дни весны вырастают белоснежные цветы после затяжных зимних стуж.



Учащиеся нашей школы приняли участие в открытом турнире по лыжным гонкам, который прошел в г. Уфа в рамках празднования Дня защитника Отечества. Турнир посвящен памяти директора СШ «Гастелло» и 20-кратного чемпиона мира по мотогонкам на льду Николая Красникова.

Наши талантливые спортсмены продемонстрировали отличные результаты и завоевали призовые места:

Валеева	Эмилия	—	2	место.
Киселева	Арина	—	3	место.
Заляев	Равиль-	3	место.	

Благодарим всех участников и учителя АФК Исаеву Л. Ю!

Ученики нашей школы приняли участие в сетевой Акции "Мы вновь читаем Пушкинские строки". Организатор Акции - МБУК "Велижская ЦБС" Велижская районная библиотека.



3 марта в нашей школе состоялась встреча учащихся 8-11 классов с преподавателями Уфимского художественно-промышленного колледжа Волковой Т.В., Бежанян О. Б.

На встрече ребята узнали о колледже, его законах и правилах, а также профессиях которые можно в нем получить. Старшеклассники получили больше возможностей узнать о перспективах, которые ждут их после окончания школы, чтобы сделать осознанный выбор своей будущей профессии.



Как повысить самооценку и полюбить себя

Для ощущения собственной значимости не обязательно зарабатывать миллионы или быть на пике популярности. Важнее самоуважение - осознание ценности своих мыслей, чувств, интересов и целей.

Самооценка - это уверенность в своих силах и способностях. Самоуважение влияет на мотивацию в достижении целей и построении поддерживающих отношений. Оно играет важную роль в самых разных сферах жизни, поэтому низкая самооценка может стать серьезной проблемой.

Как повысить свою самооценку

1. **Откажитесь от критики в свой адрес.** Лучше найдите что-то позитивное. Если чувствуете, что не можете быть объективным, обсудите ситуацию с друзьями или членами семьи.
2. **Перестаньте сравнивать себя с другими.** Признайте, что все люди разные, и каждая человеческая жизнь ценна. Приложите усилия, чтобы принять себя со всеми особенностями.
3. **Фокусируйтесь на позитиве.** Научитесь принимать комплименты, присвойте себе свои достижения, замечайте улыбки вокруг.
4. **Уважайте свои достоинства.** Составьте список своих положительных черт и часто к нему обращайтесь. Если вы чувствуете, что не можете сказать ничего хорошего о себе, попросите близких помочь составить топ-10 ваших достоинств.
5. **Забудьте прошлое.** Сосредоточьтесь на том, чтобы жить здесь и сейчас, а не переживать старые обиды и разочарования.
6. **Начинайте день с позитивных посланий.** Купите набор «вдохновляющих карточек» и ежедневно читайте цитаты, поднимающие дух.
7. **Остановите мысли о будущих катастрофах.** Примите тот факт, что вы не можете изменить завтрашний день. Сконцентрируйтесь на настоящем моменте.
8. **Запланируйте радостные события.** Каждую неделю отправляйтесь на встречи с друзьями или уделите время себе.
9. **Займитесь своим телом.** Физическая активность победит депрессию, и вы почувствуете себя хорошо. Начните с малого: ежедневной прогулки или тренировок в спортзале рядом с домом.
10. **Будьте настойчивы.** Открыто говорите окружающим о своих потребностях, желаниях, чувствах, убеждениях.