



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Сергеев А.А.

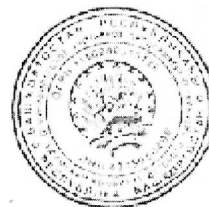
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Морозов А.Н.

/Морозов Алексей Николаевич/

МЕНЮ
на 17.06.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ческая, ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
БФ00049	Сок фруктовый 0,2	1,00	1,00	2,00	20,20	92,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		80,7	16,32	24,10	83,57	552,67
Обед						
ДП00001	Нарезка из помидоров	60,00	0,66	0,12	2,28	12,75
ДП00419	Борщ с капуст. и карт.со смет.	200,00	4,08	5,28	23,23	114,00
ДП38000	Гуляш (филе птицы)	100,00	25,20	26,38	7,02	366,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,79	5,12	37,64	219,35
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		128,3	38,26	37,25	109,82	882,44
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____