

Директор МОБУ С

Ден

/А.Ю. Лахмостов

03.03.2025

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	175,132/ 1,240	Каша гречневая с шницелем из птицы с белым соусом	265		468	20,30	17,20	57,72
	гор.напиток	284	Чай с лимоном и сахаром	200		41	0	0	10
	хлеб	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40		93,76	3,04	0,32	20
		25	Яблоко	100		44	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	52	Щи из свежей капусты с картофелем	208		86,1	1,48	5,73	7
	2 блюдо	134	Плов из курицы	250		384,02	16,26	22,67	29
	гарнир								
	сладкое		Чай витаминнизированный "Витошка"	200		106,91	0,1	0,1	26
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	35	1,8	82,04	2,66	0,28	17
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,8	58,44	1,83	0,38	12