

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.



МЕНЮ

на 25.10.2024 пятница
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети ая ценно ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак						
КП24059	Кекс для детского питания	1шт	3,33	1,68	30,00	13
ИТОГО по приему: Завтрак		10,28	3,33	1,68	30,00	13
Начальные классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	22
КП24033	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	12
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	3
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	9
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	16,79	14,03	58,54	48
Начальные классы Обед						
КП24015	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	17,33	21,33	50,67	25
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	150	4,79	5,00	21,00	20
КП24008	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	6
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	11
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	8
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	6
ИТОГО по приему: Обед		78,02	29,85	33,55	131,87	78
Старшие классы Завтрак						
КП24051	Картофельное пюре	200	5,02	9,97	26,83	26
КП24036	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	12
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	3
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	11
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	18,35	15,65	66,40	54
Старшие классы Обед						
КП24023	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	21,66	26,66	63,34	32
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	180	5,75	6,00	25,20	24
КП24009	Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным	100	1,50	2,55	8,65	6
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	11

0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	36,75	41,40	156,12	938,60

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП24051	Картофельное пюре	170	4,26	8,47	22,81	225,25
КП24040	Котлеты из говядины "Боярские"с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24046	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	14,96	16,15	55,87	487,05

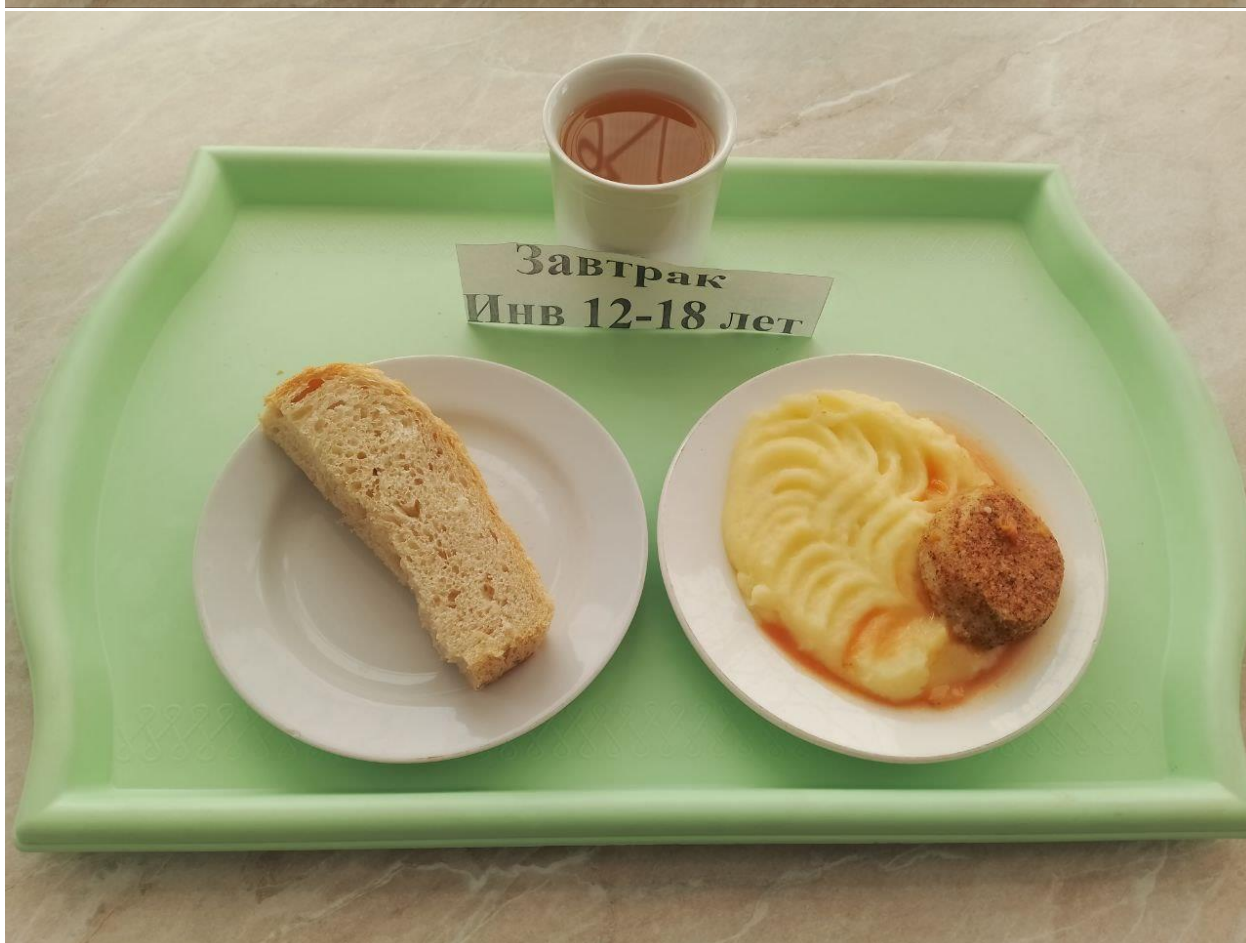




Обед
7-11 лет









Завтрак
Ммс 12-18 лет