

Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

/Исакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 23.01.2026 пятница

МОБУ СОШ № 3 с.Инзер

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25040	Макароны отварные с маслом	160	3,97	5,97	28,78	229,33
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		76,96	16,23	14,00	54,59	505,73

Начальные классы Обед

Начальные классы: Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	230	1,99	4,60	14,26	190,13
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	150	3,58	3,13	37,73	193,33
КП25006	Биточки рыбные с соусом томатным	90	9,33	5,08	10,67	125,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		86,07	20,44	17,53	97,01	703,07

Старшие классы Завтрак

Старшие классы. Завтрак						
КП25040	Макароны отварные с маслом	200	4,96	7,47	35,97	286,67
КП25093	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,80	7,50	10,20	134,00
КП25032	Чай с лимоном и сахаром	200	1,26	0,05	0,25	48,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		84,47	18,02	15,62	65,62	586,67

Старшие классы Обед

Старшие классы Обед						
КП25039	Рассольник ленинградский с крупой перловой	250	2,17	5,00	15,50	206,67
КП25051	Каша рисовая рассыпчатая	165	3,94	3,45	41,50	212,67
КП25088	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,50	5,30	12,00	129,00
КП25029	Напиток яблочный	200	0,30	0,10	10,30	43,00
0000065	Хлеб для детского питания из пшеничной хлебопекарной муки высшего сорта с витаминами и	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб для детского питания из смеси пшеничной хлебопекарной муки первого сорта и ржаной	45	3,65	6,30	15,91	103,50
ИТОГО по приему: Обед		92,64	23,55	20,75	114,41	812,83

**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 3
с. Инзер**



ЕШЬ
УЧИСЬ
РАСТУ



**Контрольное
блюдо**

**МОБУ СОШ № 3
с. Инзер**

