

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ

на 08.02.2024 четверг
МБОУ СОШ с.Емашин



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	160	9,12	12,00	21,98	313,60
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	100	0,40	0,40	9,80	47,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	12,92	12,88	53,64	482,00
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,30
КП22021	Рагу овощное с курицей	235	15,28	15,39	56,40	403,00
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	25,49	26,18	115,83	1481,90
Старшие классы Завтрак						
КП22105	Каша "Дружба" молочная	190	10,83	14,25	26,11	372,40
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
КП22153	Фрукты свеж.(шт.)	110	0,44	0,44	10,78	51,70
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	15,47	15,29	62,59	569,10
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,60
КП22021	Рагу овощное с курицей	265	17,23	17,36	63,60	454,40
КП22693	Компот из свежих плодов (яблоко,лимон)	200	0,20	0,10	17,20	700,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,60
ИТОГО по приему: Обед		88,10	30,25	31,18	135,13	1637,00