

«Утверждаю»
Директор _____ Зарицова З.И./



Меню на 7. 06. 2023 СОШ с.Баимово

СОШ с.Баимово Лагерь дневного пребывания							
1 день							
№ реце птур ы	Прием пищи, наименование блюда	масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	С
	ЗАВТРАК 9.15		белки,г	Жиры,г	Углеводы, г		
171,2	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200/5	8,18	15,21	48,27	363,85	0,78
430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,08	0	10,62	42,76	0,02
46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	68,9	0
47	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0
284а	ФРУКТ	100	2,25	0,75	31,5	144	15
	Итого за прием:	630/5	15,36	16,51	121,95	701,09	15,8
	ОБЕД 12.15						
112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	250	4,5	4,34	16,77	125,12	0,52
433	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,28	3,39	13,75	99,81	0,52
46	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,2	0,2	14,6	68,9	0
47	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0
425	БУЛОЧКА(или РАЗДАТКА)	100	6,87	14,37	59,69	396,07	0,02
	Итого за прием:	630	19,53	22,65	121,77	771,48	1,06
	Итого за день:	1260/5	34,89	39,16	243,72	1472,57	16,86