

Школа ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский Отд./корп День 12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность			
						ь	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	114	Плов из отварной говядины	170	69,57	217	6,35	7,9	15,34
		286	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
	гор.напито к хлеб		Хлеб пшеничный для детского питания с						
		200102	витаминами и железом	40		93	3,2	0,48	15,36
		200100	Детское молоко	200		178	4,2	4,8	20
				610	69,57	515	13,95	13,18	57,2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	58	Суп картофельный с вермишелью	200	78,02	225	4,79	7,07	16,00
		141, 82,	Картофельное пюре с биточками рыбными						
	2 блюдо	236	под томатным соусом	240		305	13,34	8,49	13,36
	гарнир								
	сладкое	282	Чай с сахаром	200		27	0,2		6,5
			Хлеб пшеничный для детского питания с						
	хлеб бел.	200102	витаминами и железом	35		81	2,8	0,42	13,44
			Хлеб ржано-пшеничный для детского						
	хлеб черн.	200101	питания с витаминами и железом	30		69	2,43	4,2	10,61
				705	78,02	707	23,56	20,18	59,91



