



Согласовано
Директор МБОУ ООШ
с. Николаевка
Шванникова Н.В.

18.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
ООО "Фирма «Домоустройство»"
Гадельшин Р.Р.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7

Завтрак ОВЗ 5-11 класс(1 смена), ММС 5-11 класс(1 смена)

181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	180/10	5,52	11,96	38,7	284,97
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
476,01	Кисломолочный продукт для детского питания	100	3,2	3,2	4,5	62
Итого за Завтрак			14,95	18,27	77,65	537,97

Обед ОВЗ 5-11 класс (1 смена)

54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	250/10	2,62	6,27	17,38	137,22
502,53	Биточки из мяса птицы с томатным соусом	60/30	9,95	9,48	8,57	159,02
138,06	Картофельное пюре	200	4,39	6,77	29,45	196,88
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,05	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	45	3,6	0,45	24,75	117
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед			23,76	23,37	108,53	738,02
Итого за День			38,71	41,64	186,18	1275,99