

Как понять, что ребенок в стрессовом состоянии

Появилась агрессивность. Покладистый и дружелюбный ребенок вдруг стал грубить, резко отвечать, драться, швырять в стенку игрушки, замахиваться. С трудом соблюдает обычную дисциплину.



Появились страхи. Везде включает свет. Проверяет, все ли в порядке, заперты ли замки. Он боится не только темноты, но и картины на стене, шума и тишины.

Появились перепады настроения, утомляемость. Часто проявляет обиду, гнев, находится в подавленном состоянии, быстро устает от обычных занятий, появились истерики.



Стал беспокойно спать. Во сне ворочается, стонет, вскрикивает, просыпается среди ночи.



Снизился интерес к играм и общению. Ребенок стремится к одиночеству, отказывается играть с ровесниками и взрослыми. Не хочет ходить в детский сад.



Появились компульсивные признаки. Наматывает волосы на палец, покашливает, появились звуковые тики, подергивания плечами, игра с половыми органами, заикание, энурез.



Ухудшилось здоровье. Участились простуды, обострились хронические заболевания.