

МЕНЮ
7-10 ЛЕТ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 160	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ПЛОВ ИЗ ФИЛЕ ПТИЦЫ 170	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	КАША "ДРУЖБА" 150/5	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ С ФИЛЕ ПТИЦЫ 220	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 60/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 200
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	ЯБЛОКО 150	ГУЛЯШ 45/45	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ П/Ф 70	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 50/50	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 155	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
ХЛЕБ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50	РИС ПРИПУЩЕННЫЙ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 8	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ 50	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ХЛЕБ 50	ХЛЕБ 50	ЯБЛОКО 150
ЯБЛОКО 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150			ХЛЕБ 50	СОУС ТОМАТНЫЙ 30		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ЙОГУРТ 100	
				ЙОГУРТ 100					
Обед									
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ 250/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/10	СВЕКОЛЬНИК 200/10	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ 250/10	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 150/10
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 180	ЖАРКОЕ ПО- ДОМАШНЕМУ 180	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ П/Ф 70	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ 225	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ С МЯСОМ 160	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ 150/5	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130
ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 50	ГУЛЯШ 45/45	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150/5	КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ П/Ф 70	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	МЯСО ПТИЦЫ ТУШЕНОЕ С ОВОЩАМИ В СОУСЕ 45/45	ХЛЕБ 40	ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ П/Ф 70
ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	СОУС ТОМАТНЫЙ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40
ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ 40	ХЛЕБ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	КИСЕЛЬ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40
		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40	ХЛЕБ РЖАНОЙ 40			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10		ЧАЙ С САХАРОМ 200/10
			ЧАЙ С САХАРОМ 200/10						