

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/

И.О. Зав. Уч. Морозов



МЕНЮ
на 09.06.2026 вторник



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(глютен, мол.сахар)

1 Завтрак

ДП74000	Каша гречневая вязкая	200,00	3,72	6,97	42,00	186,67
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,19	3,82	6,97	42,00	187,67

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	2,10	2,35	10,15	70,00

Обед

ДП0150А	Маринад овощной без томата	50,00	0,58	4,42	4,92	61,67
ДП00214	Рыба припущенная(Филе минтая)	50,00	9,89	0,62	0,33	46,67
ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
ДП0067А	Картофельное пюре	150,00	1,50	1,33	15,00	128,33
ДП0122А	Компот из свежих плодов(БС)	200,00	0,21	0,19	4,90	22,00
ИТОГО по: Обед		131,62	19,76	13,32	39,94	430,67

Полдник

ДП020АА	Каша рисовая жидкая	200,00	4,94	7,66	30,78	212,99
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		9,64	5,04	7,66	30,78	213,99

Стоимость питания за день по категории **174,20**

СВО

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	1/160	6,34	8,19	27,74	206,00
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		31,48	8,14	8,89	47,83	299,40

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	1/200	7,57	6,76	14,80	172,00
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		96,23	12,89	17,83	65,33	438,10

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40

ИТОГО по: Полдник	35,55	7,14	8,47	18,17	177,22
Стоимость питания за день по категории		182,00			

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00087	Каша овсян. "Геркулес" молоч.жидкая	150,00	5,94	7,21	26,01	192,86
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00371	Батон нарезной	1/25	1,80	0,70	11,92	61,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		28,87	7,74	7,91	46,10	286,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,46	0,42	10,70	48,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,46	0,42	10,70	48,00

Обед

ДП0277А	Суп картофельный с бобовыми	180,00	6,81	6,08	13,32	154,80
СРС0020	Биточки рыбные с соусом	100,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00067	Картофельное пюре	130,00	2,65	10,58	17,38	114,40
ДП00122	Компот из свежих плодов	180,00	0,14	0,14	17,00	70,20
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Обед		92,14	12,13	17,15	63,85	420,90

Полдник

ДП00171	Омлет натуральный	60,00	5,71	8,27	1,05	101,49
ДП00334	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,17	32,40
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		34,45	7,14	8,47	18,17	177,22

Стоимость питания за день по категории **174,20**

Шеф-повар