Утверждаю
Директор МОБУ СОШ с. Тирлянский
/А.Ю. Лахмостов

Школа: ООШ с. Верхнебельский филиал МОБУ СОШ с. Тирлянский | Отд./корп: | День: 16.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	199	Каша молочная пшенная с маслом	205	17,61	210	8	8	36
	гор.напиток	274	Чай витаминизированный	200	4,87	24	0		6
	хлеб	1	Бутербродс маслом и сыром	55	21,26	174,56	4,68	10,15	10
		25	Фрукт	100	15,30	47	0	0	10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо	63	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,2	140,79	1,89	10,77	9
	2 блюдо	219	Рыбные котлеты под томатным соусом	100	27,71	178,94	11,82	9,38	16
	гарнир	227	Макаронные изделия отварные с маслом	200	11,06	288,03	7,87	6	50
	сладкое	284	Компот из сухофруктов	200	5,3	86,74	1,15	0,24	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	1,8	70,32	2,28	0,24	15
	хлеб черн.	2	Хлеб ржаной	30	1,8	68,44	1,83	0,38	12