

Остерегайтесь "мышинной лихорадки"!

Ранней весной, когда запасенная грызунами на зиму пища заканчивается, зверьки мигрируют в дома и надворные постройки, дачные садовые домики, где загрязняют своими выделениями предметы обихода, продукты, воду.

В организм человека возбудитель проникает воздушно-пылевым путём во время проведения уборки, сельскохозяйственных работ, на охоте, при употреблении загрязнённой грызунами пищи, через грязные руки, в том числе во время курения, повреждённые кожные покровы, а также с водой из случайных источников. Через слизистую оболочку дыхательных путей вирус попадает в кровь и поражает сосуды, вызывая их повышенную проницаемость.

Для того чтобы предупредить заболевание необходимо придерживаться следующих рекомендаций:

- Обеспечьте грызунонепроницаемость помещений. Сделать это можно посредством использования устройств и конструкций, обеспечивающих самостоятельное и плотное закрывание дверей; установки металлической сетки (решетки) в местах выхода вентиляционных отверстий, стока воды; проведения мероприятий по устранению трещин (отверстий) в фундаменте, полах, стенах, потолках; герметизации с использованием металлической сетки мест прохода коммуникаций в перекрытиях, стенах, ограждениях; защиты порогов и нижней части дверей материалами, устойчивыми к повреждению грызунами;

- Систематически проводите грызуноистребительные мероприятия с помощью мышеловок, капканов, специальных клеев, отравленных приманок в жилых и хозяйственных постройках, гаражах, дачных домиках.

- Во время проведения пыльных работ обязательно используйте средства индивидуальной защиты (респираторы), надевайте рукавицы, специальную одежду и обувь.

- Избегайте ночевки в неубранных помещениях и заброшенных строениях.

- Храните продукты в таре, недоступной для мышей. Не ешьте пищу, попорченную грызунами.

- Строго соблюдайте правила личной гигиены: мойте руки перед едой, не трогайте голыми руками зверьков или их трупы.

Регулярно очищайте территорию от бытового мусора, валежника, растительных и крупногабаритных отходов.

При появлении первых признаков болезни (высокая температура, жажда, боли в пояснице) необходимо немедленно обратиться к врачу. Ни в коем случае нельзя заниматься самолечением. Больные ГЛПС подлежат обязательно госпитализации ввиду возможности развития осложнений вплоть до летального исхода.