

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

Сотласованно:
Директор образовательного учреждения

/Васютинский Сан



МЕНЮ

на 19.01.2026 понедельник
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречани	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Завтрак 1		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

Дети 7-11лет

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

МНС 12-17п

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

МНС 7-11 лет

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречани	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ШМ08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20	293,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00	62,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90	562,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречани	215,00	5,59	5,98	12,08	161,0
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49	793,0

МНС СВО (1-4)2см

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречани	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС***000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	34,16	29,85	109,43	909,0

Полдник

ДП00192	Пшеница школьная	100,00	26,60	18,20	49,80	474,0
ДП00265	Сок фруктовый	200,00	0,20	0,30	5,50	124,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,80	18,50	55,30	598,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78	326,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00	16,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48	549,0

Обед						
ДП00278	Суп картофельн.с бобов.и гречани	255,00	7,46	8,53	21,59	191,0
ДЗ***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0

Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20	181,0
Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП0005*	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПС**000	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед	90,02	34,16	29,85	109,43	909,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

Завтрак 1					
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	19,20	20,05	77,48
Обед					
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	255,00	7,46	8,53	21,59
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		90,02	34,16	29,85	109,43

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед					
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49
Полдник					
ДП00192	Пицца школьная	100,00	26,60	18,20	49,80
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ИТОГО по: Полдник		71,09	26,70	18,23	58,90

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1					
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	180,00	13,40	12,80	32,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП***15	Масло порционное	8,00	0,00	4,00	0,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,00	17,63	73,90
Обед					
ДП00278	Суп картофельный с бобами и грибами	215,00	5,59	5,98	12,08
ДП***00	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91
СУ070/3	Каша перловая рассычатая	155,00	6,60	3,90	31,20
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00

ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00
ИТОГО по: Обед		50,00	2,15	0,50	28,00

ПС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		79,73	26,95	26,07	101,49

род 12-17 лет

Завтрак 1					
ДП08003	Макаронные изделия с тертым сыром	200,00	15,60	14,22	35,78
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,00	5,00	0,00
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80
ДП00340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	19,20	20,05	77,48

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

