

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

М.И. Морозов

Р.Р. Набиуллин



МЕНЮ

на 24.05.2024 пятница
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	150	5,61	6,58	13,53	192,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	13,21	11,86	55,39	489,80
Начальные классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,79	6,07	16,00	225,33
КП22176	Картофельное пюре	150	4,01	3,41	9,69	161,25
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	23,56	19,18	66,91	688,78
Старшие классы Завтрак						
КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
КП22491	Коктейль молочный ФрутоKids	200	4,20	4,80	20,00	178,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	13,58	12,30	56,29	502,60
Старшие классы Обед						
КП22156	Суп картофельный с лапшой домашней	250	5,98	7,58	20,00	281,67
КП22176	Картофельное пюре	180	4,81	4,10	11,63	193,50
КП22699	Биточки рыбные с соусом томатным	100	9,33	5,08	10,67	125,00
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		88,10	27,17	22,90	80,22	823,57

с 7-11 лет пищ.аллергия 1 Завтрак

КП22475	Плов из говядины	160	5,98	7,02	14,43	204,80
КП22003	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	9,38	7,50	36,29	324,60





Завтрак
Дети 7-11 лет



Завтрак
Ммс 12-18 лет



Завтрак
Род 12-18 лет







Обед
Инв 7-11 лет



