



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Деркач Н.А.

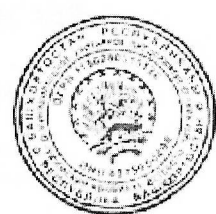
УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству

Белоконов

/Белоконов Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
на 18.02.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП0080А	Каша манная жидкая	1/170	3,09	3,86	19,43	127,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		14,77	4,99	4,56	31,36	188,83

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,24	0,00	5,04	19,00

Обед

ДП00261	Свекла отварная	100,00	1,02	0,08	6,18	30,00
ДП0338А	Щи из св.капусты с карт.без смет	200,00	1,41	4,15	7,09	180,00
ДП00019	Плов из говядины	140,00	13,79	13,78	36,33	285,60
ДП0124А	Компот из смеси сухофр б/с	200,00	1,10	0,05	35,00	125,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		137,32	19,86	18,39	100,75	701,93

Полдник

ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	145/5	4,84	4,74	54,46	187,00
ИТОГО по: Полдник		18,16	6,37	4,93	63,41	231,33
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

удалить	Куриное Филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	17,26	14,64	93,71	509,69

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00019	Плов из говядины	160,00	15,77	15,74	41,51	326,40
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ИТОГО по: Обед		86,07	21,77	21,56	85,57	583,15

Полдник

удалить	Куриное Филе, тушеное с овощами	60,00	7,17	8,34	1,47	154,29
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40

ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	17,26	14,64	93,71	509,65
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12 лет и старше

1 Завтрак

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40

Обед

ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,78	5,24	8,07	86,59
ДП00019	Плов из говядины	170,00	16,75	16,73	44,11	346,80
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ИТОГО по: Обед		92,64	22,76	22,55	88,17	603,89

Полдник

удалить	Куриное филе, тушеное с овощами	1/70	8,37	9,73	1,72	180,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	180,00	5,81	5,69	65,35	224,40
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	18,46	16,03	93,95	535,40
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

1 Завтрак

ДП00198	Повидло	5,00	0,20	0,00	0,60	10,50
ДП00080	Каша манная молочная жидкая	1/160	4,60	5,17	21,91	153,00
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,30	73,20
ИТОГО по: 1 Завтрак		39,83	7,16	6,06	40,84	253,70

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,25
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		12	1,13	1,73	2,40	26,25

Обед

ДП00029	Винегрет овощной(без лука)	40,00	0,47	3,40	2,53	42,67
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,28	3,78	5,81	62,34
ДП00019	Плов из говядины	140,00	13,79	13,78	36,33	285,60
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,10	0,10	26,40	107,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		111,85	18,17	21,39	87,22	578,94

Полдник

ДП00144	Макаронные изделия отварные	140,00	5,14	3,49	33,21	184,63
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,20	8,96	43,50
ИТОГО по: Полдник		25,33	6,57	3,69	51,24	264,13
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар