СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения
_____ /Шодуева К./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор **/Исакова Г.Ф./**

МЕНЮ

на 21.03.2025 пятница
МОБУ гимназ.№ 14 г.Бе

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП24005	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,20	0,48	15,36	92,80
ИТОГО по приему: Завтрак		**71,09**	16,33	13,35	53,66	483,27
Начальные классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	90	1,35	3,15	6,08	58,50
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	7,50	5,00	15,13	200,00
КП24050	Плов из говядины	150	7,00	8,10	19,00	216,00
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	35	2,80	0,42	13,44	81,20
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	30	2,43	4,20	10,61	69,00
ИТОГО по приему: Обед		**79,73**	22,08	20,92	91,75	734,70
Старшие классы Завтрак						
КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	116,00
ИТОГО по приему: Завтрак		**78,02**	18,09	14,47	61,70	547,67
Старшие классы Обед						
КП24107	Салат "Степной"(Картофель/морковь/огурцы соленные/лук)	100	1,50	3,50	6,75	65,00
КП24010	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	9,38	6,25	18,91	250,00
КП24050	Плов из говядины	180	8,40	9,72	22,80	259,20
КП24054	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	45	3,60	0,54	17,28	104,40
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,24	5,60	14,15	92,00
ИТОГО по приему: Обед		**90,02**	27,12	25,66	107,39	880,60

12 лет и ст пищ.аллергия1 Завтрак

КП24049	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП24042	Котлеты из говядины "Люля-Кебаб" с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП24045	Чай с сахаром	200	0,20	0,00	6,50	27,00
ХЛЕБПШН	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,00	0,60	19,20	117,50
ИТОГО по приему: Завтрак		**78,02**	18,09	14,47	61,70	549,17

Обед
Инв 7-11 лет

Обед
Инв 12-18 лет

ОБЕД
СВО 12-18 лет

Завтрак
Инв 7-11 лет

Завтрак
Инв 12-18 лет

Завтрак
Сво 12-18 лет

Завтрак
Дети 7-11 лет

Завтрак
Мс 12-18 лет

Завтрак
Род 12-18 лет