

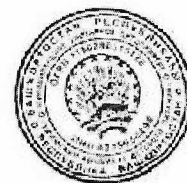


СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/



МЕНЮ
на 10.06.2024 понедельник
МБОУ ЦО "Спутник" с.Чесно

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

1 Завтрак

Аллер(глютен,мол.сахар)

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		10,51	6,28	7,29	29,14	207,43

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СК00002	Котлеты рубл.из птицы	50,00	8,18	11,68	7,41	167,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		129,63	17,61	21,25	51,54	442,16

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ИТОГО по: Полдник		12,11	3,90	5,90	23,70	165,00
Стоимость питания за день по категории		171,00				

Аллер(сахар,молоко)

1 Завтрак

ДП097АА	Каша пшенная б/м/с	170,00	6,18	7,29	29,14	206,43
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		16,27	8,08	7,99	41,07	268,26

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	53,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	53,00

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		123,55	21,41	21,35	69,08	526,49

Полдник

ДП010СА	Каша рисовая жидкая	154,00	3,80	5,90	23,70	164,00
ДП00332	Чай б/с	200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		12,43	5,33	6,09	32,65	208,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

летний лагерь Малышок 7-11**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,00	5,70	6,82	22,94	175,57
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 1 Завтрак		72,43	12,43	10,21	66,39	407,37

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		122,8	21,63	21,39	80,11	607,49
Стоимость питания за день по категории		195,22				

сад 10ч**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	170,00	6,06	7,24	24,37	186,54
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак		46,78	11,37	11,29	47,55	336,37

2 Второй завтрак

ДП00265	Сок фруктовый	150,00	0,30	0,30	7,35	31,50
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		10,61	0,30	0,30	7,35	31,50

Обед

ДП00002	Нарезка из св. огурцов	20,00	0,16	0,02	0,52	3,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	180,00	1,38	2,83	6,43	57,07
КС00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		91,77	21,15	21,03	78,35	595,15

Полдник

ДП0066а	Картофель тушеный	150,00	3,30	9,20	22,70	189,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник		21,84	4,73	9,39	40,73	268,33
Стоимость питания за день по категории		171,00				

трудоустрой лагерь**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00089	Каша овсянная "Геркулес" молочная вязкая	160,00	5,70	6,82	22,94	175,57
ДП00335	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,24	0,05	9,31	39,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	52,80
ИТОГО по: 1 Завтрак		71,74	11,72	10,11	61,92	385,62
Обед						
ДП00002	Нарезка из св. огурцов	60,00	0,48	0,06	1,56	9,00
СУ0201А	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200,00	1,53	3,14	7,14	63,41
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	7,64	6,41	36,46	207,74
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,99	76,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	2,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		123,26	21,63	21,39	80,11	607,49
Стоимость питания за день по категории		195,00				

Шеф-повар