



Меню на среду. 1 неделя

ОВЗ 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
118,0	Рагу овощное с мясом	200	16,46	18,0	16,13	290,21
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		590	20,58	19,13	85,87	598,31
Обед						
54,00	Рассольник ленинградский	200	2,12	4,57	10,50	95,17
54-11р	рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	100	14,77	7,99	4,36	149,51
173,00	каша гречневая раасыпчатая	150	8,73	5,90	39,46	245,57
34,00	Салат "Здоровье"	60	0,88	2,70	6,68	48,00
295,00	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		770	30,26	21,92	112,89	768,90
Итого за день		1360	50,84	41,05	198,76	1367,21

1-4 кл., ММС 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
118,0	Рагу овощное с мясом	200	16,46	18,0	16,13	290,21
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		590	20,58	19,13	85,87	598,31

ОВЗ , СВО 5-11 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
118,0	Рагу овощное с мясом	250	20,57	22,5	20,16	362,76
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		640	24,69	23,62	89,90	670,86

Обед

54,00	Рассольник ленинградский	250	2,65	5,71	13,14	118,96
54-11р	рыба, тушеная в томате с овощами (минтай)	150	22,16	11,98	6,54	224,27
173,00	каша гречневая раасыпчатая	180	10,50	6,36	47,46	294,68
34,00	салат "Здоровье"	100	1,46	4,60	7,80	80,00
295,00	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		940	40,53	29,41	126,83	948,56
Итого за день		1580	65,22	53,03	216,73	1619,42

MMC, РП 5-11 кл

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность
			Б	Ж	У	
Завтрак						
118,0	Рагу овощное с мясом	250	20,57	22,5	20,16	362,76
311,00	Кисель из концентрата "Валетек"	200	0	0	24,0	95
588,00	Плоды свежие (яблоки)	130	0,52	0,52	12,7	61
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Завтрак		640	24,69	23,62	89,90	670,86