

Утверждено

Директор МАОУ ЦО №10 Ниматуллина А.М.

Приказ № 112 от 29.08.2025

Расписание уроков

по Федеральному учебному плану основного общего образования
(Вариант № 4, 5-дневная учебная неделя)

День недели	Урок	5 класс		6 класс		7 класс		8 класс		9 класс	
		Предмет	Баллы	Предмет	Баллы	Предмет	Баллы	Предмет	Баллы	Предмет	Баллы
Понедельник		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*		Разговоры о важном*	
	1	История	5	Башкирский язык	12	География	6	Литература	4	Русский язык	6
	2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Геометрия	10	Физика	13
	3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Химия	10	Иностранный язык	9
	4	Башкирский язык	8	ИЗО	3	Башкирский язык	11	История	8	Геометрия	8
	5	Труд (технология)	4	Физическая культура	4	Литература	4	Русский язык	7	Алгебра	7
	6							Физическая культура	2	Физическая культура	2
Итого баллов за день		34		44		42		41		45	
Вторник	1	Литература	4	История	8	История	6	Биология	7	Обществознание	5
	2	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Физика	9	Химия	12
	3	Русский язык	8	Математика	13	Русский язык	11	Иностранный язык	8	История	10
	4	История	5	Иностранный язык	11	Физика	8	Русский язык	7	Литература	7
	5	Иностранный язык	9	Биология	8	Иностранный язык	10	Русский язык	7	Башкирский язык	6
	6	Физическая культура	3	Литература	6	ИЗО	1	Обществознание	5	География	5
	7							Музыка	1	Труд (технология)	4
Итого баллов за день		39		59		48		44		49	
Среда	1	География	7	Литература	6	Биология	7	География	6	Биология	7
	2	Математика	10	Русский язык	12	Алгебра	10	Химия	10	Физика	13
	3	Математика	10	Математика	13	Геометрия	12	Геометрия	10	Физика	13
	4	Родной язык	8	История	8	Русский язык	11	Иностранный язык	8	Иностранный язык	9

5	Естественн	10	Труд (технологии)	3	Физическая культура	2	Алгебра	9	Геометрия	3		
6	Музыка	2	Физическая культура	4	Родной язык	11	Информатика	7	Русский язык	6		
7					Труд (технология)	2	ОБЗР	3	ОБЗР	3		
Итого баллов за день		47	46	55	53	59						
Четверг		1	История	5	География	7	Литература	4	История	8	Русский язык	6
2	Математика	10	Русский язык	12	Вероятность и статистика	10	Физика	9	История	9	История	10
3	Иностранный язык	9	Русский язык	12	Русский язык	11	Вероятность и статистика	9	Алгебра	9	Алгебра	7
4	Русский язык	8	История	8	География	6	Алгебра	9	Информатика	9	Информатика	7
5	Литература	4	Родной язык	12	Иностранный язык	10	Башкирский язык	7	Литература	7	Литература	7
6	Труд (технология)	4	Иностранный язык	11	История	6	Физическая культура	2	Литература	2	Литература	7
7			Россия – мои горизонты*		Музыка	1	Россия – мои горизонты*		География		География	5
Итого баллов за день		40	62	48	44	49	Россия – мои горизонты*					
Пятница		1	Русский язык	8	Литература	6	История	6	География	6	Вероятность и статистика	7
2	Русский язык	8	Математика	13	Алгебра	10	Родной язык	7	Алгебра	7	Алгебра	7
3	Математика	10	Иностранный язык	11	Иностранный язык	10	Алгебра	9	Химия	9	Химия	12
4	ИЗО	3	Русский язык	12	Физика	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	8	Иностранный язык	9
5	Литература	4	Труд (технология)	3	Информатика	4	Биология	7	Биология	7	Биология	7
6	Физическая культура	3	Музыка	1	Физическая культура	2	Литература	4	Физическая культура	4	Физическая культура	2
7					Труд (технология)	2	Труд (технология)	1				
Итого баллов за день		36	46	42	42	42	44	44				44

Примечание: балл – балл трудности; ИЗО – изобразительное искусство; ОБЗР – основы безопасности и защиты Родины; Родной язык – родной язык и (или) государственный язык Республики Российской Федерации.

* «Разговоры о важном», «Россия – моя история» – внеурочные занятия (проводятся в формах, отличных от урочных, предусматривающих проведение общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещения центров, музеев и иные формы (п. 3.4.16 санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28).