



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Сергеев А.А.

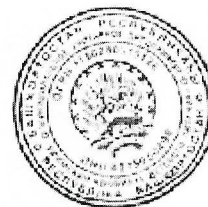
УТВЕРЖДАЮ:

Зам. директора
по производству

Белоконов Т.А.

/Белоконов Татьяна
Юрьевна/

МЕНЮ
на 10.02.2026 вторник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети (1-4кл)

1 Завтрак

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	150,00	9,49	12,11	27,75	208,44
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,96	12,82	12,98	66,50	387,44

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		86,07	19,00	19,46	76,04	567,54

Полдник

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		76,96	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		239,99				

Дети с 12лет и старше

1 Завтрак

ДПО0101	Каша рисовая молочная вязкая	180,00	11,38	14,53	33,30	250,13
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДПО0340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		84,47	15,43	15,50	76,53	450,88

Обед

Б000418	Рассольник ленин.со смет.	250,00	2,29	4,66	15,63	113,41
ДПО0043	Жаркое по-домашнему с филе кур	150,00	11,84	15,04	16,58	257,81
ДПО0334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,58	26,86	130,00
ИТОГО по: Обед		92,64	19,79	20,46	77,15	584,73

Полдник

ДПО0059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ВЫП0025	Маффины	1/100	15,33	15,80	53,36	413,00
ИТОГО по: Полдник		84,47	19,19	17,12	72,96	525,00
Стоимость питания за день по категории		261,58				

сад 10ч

ДП00151	Масло порционное	5,00	0,04	3,63	0,07	33,00
ДП00101	Каша рисовая молочная вязкая	160,00	10,12	12,91	29,60	222,34
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00371	Батон нарезной	30,00	2,16	0,84	14,31	73,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		42,87	12,32	17,38	53,06	364,34

2 Второй завтрак

ДП00340	Яблоки	120,00	0,48	0,48	11,76	56,40
ИТОГО по: 2 Второй завтрак		18,75	0,48	0,48	11,76	56,40

Обед

ДП00226	Салат Витаминный	50,00	0,78	2,28	5,57	45,83
ДП0207А	Рассольник ленинградский (без смет)	1/180	10,08	10,68	23,76	246,00
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП00043	Жаркое по-домашнему с филе кур	140,00	11,05	14,04	15,47	240,63
ДП00124	Компот из смеси сухофр.	180,00	0,05	0,00	18,72	74,70
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ИТОГО по: Обед		108,44	24,63	28,09	79,85	696,49

Полдник

ДП00304	Суп молочный с макарон.изд.(вермишель)	150,00	3,30	3,10	11,90	89,25
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00333	Чай с/с	200,00	0,20	0,05	4,03	17,00
ИТОГО по: Полдник		18,94	4,93	3,34	24,89	149,58
Стоимость питания за день по категории		189,00				

Шеф-повар _____