



УТВЕРЖДАЮ:
Директор /Вагаутина Сан



МЕНЮ
на 22.01.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00033/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

МНС 12-17л

Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,50	19,91	84,82	550,0

МНС 7-11 лет

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

МНС 7-11л

Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

МНС СВО (1-4)

Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

МНС СВО (1-4)2ом

Обед						
Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

МНС СВО 5-11

Завтрак 1						
ДП0024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед

Ш302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
С3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0

ДП00158	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП00007	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
Пс**000	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ИТОГО по: Обед		20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		90,02	23,46	27,54	102,37	685,0

ОВЗ+ИНВ 12-17л

ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		78,02	18,50	19,91	84,82	550,0

Обед

ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ**5000	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		90,02	24,33	30,06	102,79	788,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

ШМ0202	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ**5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

Полдник

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП000374	Курица	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		71,09	6,25	6,03	44,50	257,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

ДП00024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		71,09	17,20	16,20	83,35	574,0

Обед

ШМ0202	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	3,05	7,25	15,37	91,0
СЗ**5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,0
ДП000158	Напиток апельсиновый	200,00	0,00	0,00	20,70	77,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0

Пс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		79,73	23,46	27,54	102,37	685,0

роя 12-17 лет

ДП00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
СУ070/6	Каша рисовая рассыпчатая	155,00	3,60	3,94	37,20	201,0
ДП00033/	Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,19	0,00	9,30	37,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	18,80	104,0
ДП000340	Яблоки	100,00	0,30	0,40	13,80	68,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	18,50	19,91	84,82	550,0

Шеф-повар

Калькулятор

Технолог

