

Период: ноябрь-декабрь2025

День: понедельник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Итого						
Стоимость		25,00				

День: вторник

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
	Яблоко	100	0,40	0,40	9,70	47,00
Итого						
Стоимость		25,00				

День: среда

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Сок фруктовый	125	0,60	0,12	15,10	57,50
Итого						
Стоимость		25,00				

День: четверг

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Кекс без начинки	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого						
Стоимость		25,00				

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Печенье в ассортименте(2шт)	35	2,20	4,90	21,80	140,50
Итого						
Стоимость		25,00				

День: понедельник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Сок фруктовый	125	0,60	0,12	15,10	57,50
Итого						
Стоимость		25,00				

День: вторник

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Кекс без начинки	28	1,70	6,20	15,70	124,00
Итого						
Стоимость		25,00				

День: среда

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Вафли Золотце мое	20	1,90	4,50	14,10	104,00
Итого						
Стоимость		25,00				

День: четверг

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Пастила фруктовая	20	0,5	0	11,8	52,6
Итого						
Стоимость		25,00				

День: пятница

Неделя: 2

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Доп.питание						
пром	Гематоген	40	1,40	0,60	10,00	76,00
Итого						
Стоимость		25,00				