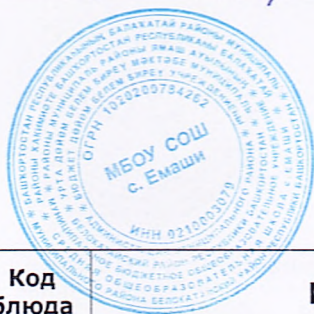


СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Исакова Г.Ф./



## МЕНЮ

на 05.02.2025 среда  
МБОУ СОШ с.Емаши

| Код<br>блюда             | Наименование                                                     | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                  |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                            | 170                    | 4,31             | 8,27  | 27,20    | 191,53                               |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным                             | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                          | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 71,09                  | 13,77            | 13,45 | 57,01    | 479,93                               |
| Начальные классы Обед    |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24028                  | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 200                    | 1,31             | 3,64  | 8,76     | 73,00                                |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 150                    | 3,72             | 5,60  | 26,98    | 215,25                               |
| КП24032                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 90                     | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 79,73                  | 11,39            | 15,24 | 88,09    | 565,85                               |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24053                  | Каша рисовая молочная                                            | 210                    | 5,32             | 10,22 | 33,60    | 236,60                               |
| КП24057                  | Сырники из творога с соусом молочным                             | 90                     | 5,00             | 4,65  | 14,20    | 146,00                               |
| КП24047                  | Чай с лимоном и сахаром                                          | 200                    | 1,26             | 0,05  | 0,25     | 48,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                  | 78,02                  | 15,58            | 15,52 | 67,25    | 548,60                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24028                  | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский со сметаной          | 250                    | 1,64             | 4,55  | 10,95    | 91,25                                |
| КП24052                  | Макароны отварные с маслом                                       | 180                    | 4,46             | 6,72  | 32,37    | 258,30                               |
| КП24037                  | Котлеты куриные с соусом томатным                                | 100                    | 0,13             | 1,33  | 0,80     | 16,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                      | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                   | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                  | 90,02                  | 14,07            | 18,79 | 103,05   | 673,75                               |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                  |                        |                  |       |          |                                      |