



Согласовано
Директор МОБУ ООШ
с. Николаевка
Иванникова Н.В.

09.02.2022



Утверждаю
Генеральный директор
Фирма "Домоустроитель"
Гадельшин Р.Р.

№ п.п.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1-4 класс, ММС 1-4 класс, ОБЗ 1-4 класс						
131,79	Плов из мяса птицы	170	14,37	15,78	35,23	339,82
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
1,1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2,4	0,3	16,5	78
401,08	Масло сливочное	8	0,06	5,8	0,1	52,88
38	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак						
Обед ОБЗ 1-4 класс			17,23	22,28	71,61	557,60
53,39	Щи из свежей капусты со сметаной	200/5	1,55	4,11	7,18	72,63
96,19	Гуляш	45/45	13,78	15,03	3,18	203,03
211,05	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5	5,82	4,31	37,08	210,5
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
420,02	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22	104
421,11	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	40	3,2	0,4	18,4	88
Итого за Обед						
Итого за день			27,55	24,25	97,82	718,06
			44,78	46,53	169,43	1275,66