

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ №17»
/Гагадеева Ю.Д./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. MMC

		Отд./корп	День			19.12.2025
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00	90,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30	254,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	12,9	11,5	81,3	484,3
Стоимость завтрака		71,09				
Обед (2 смена)						
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	200	1,80	4,30	11,80	94,20
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	90	9,60	10,60	7,20	162,80
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	150	5,50	4,30	36,00	206,60
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	22,1	19,8	105,9	695,2
Стоимость обеда		79,73				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. MMC

День 19.12.2025

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)				Энерге- тическая
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60	97,00	
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30	299,20	
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	14,6	13,1	94,9	561,2	
Стоимость завтрака		78,02					
Обед (2 смена)							
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	250	2,10	5,20	14,80	116,30	
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	100	9,70	11,10	7,80	169,80	
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	180	6,60	5,20	43,20	247,90	
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ткк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ткк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	25,2	22,3	126,2	813,3	
Стоимость обеда		90,02					

Бухгалтер:

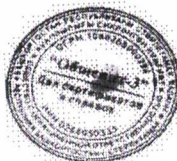
Медсестра:

[Signature]

[Signature]



Согласовано
директор МАОУ «СОШ №17»
(Сагадеева Ю.Д.)



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
Завтрак (1 смена)					
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	90	5,3	5,00	6,00
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	170	4,3	6,10	45,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	500	12,9	11,5	81,3
Итого за Завтрак		200	1,80	4,30	11,80
Обед (1,2 смена)					
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	90	9,60	10,60	7,20
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/30	150	5,50	4,30	36,00
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	0,00	0,00	20,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	35	2,90	0,30	17,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	705	22,1	19,8	105,9
Итого за Обед		90	5,3	5,00	6,00

тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/30	170	4,3	6,10	45,30
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	0,00	0,00	10,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	40	3,30	0,40	20,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	500	12,9	11,5	81,3
Итого за Полдник		150,82			
Стоимость завтрак+обед		150,82			
Стоимость обед+полдник					

МЕНЮ ОБЗ, СВО, Инвалиды с 12 и старше

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)		
			Б	Ж	У
1	2	3	4	5	6
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	100	5,4	5,40	6,60
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	5,1	7,20	53,30
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	550	14,6	13,1	94,9
Итого за Завтрак		250	2,10	5,20	14,80
Обед (1,2 смена)					
56 Партнер 2013	Рассольник домашний со сметаной	100	9,70	11,10	7,80
тк21сгр	Котлеты из говядины люля-кебаб с томатным соусом 60/40	180	6,60	5,20	43,20
204 партнер2013	Вермишель отварная с маслом сливочным	200	0,00	0,00	20,00
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	45	3,70	0,40	22,50
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	815	25,2	22,3	126,2
Итого за Обед		100	5,4	5,40	6,60
Полдник (2 смена)					
тк22	Голубцы ленивые Детские с соусом томатным 60/40	200	5,1	7,20	53,30
№465 сб 1983	Рис отварной с маслом сливочным	200	0,00	0,00	10,00
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	50	4,10	0,50	25,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	550	14,6	13,1	94,9
Итого за полдник		168,04			
Стоимость завтрак+обед		168,04			
Стоимость обед+полдник					

Бухгалтер:

Медсестра:

Кан