

Утверждаю



ОВЗ 1-4 – 136.98 р.

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	2,7	0,90	25,20	114
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		515	13,13	16,72	71,65	487,77
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	85	5,1	1,70	47,60	215
Итого за Обед		765	30,97	30,79	100,91	794,13
Итого за день		1280	44,10	39,00	172,56	1281,90

ОВЗ 5-11 – 157,65 р.

День: пятница

Неделя: 1

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	2,7	0,90	25,20	114
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		515	13,13	16,72	71,65	487,77
Обед						
54,47	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	2,09	5,01	13,9	109,77
233,23	Мясо птицы, припущенное в томатном соусе	45/45	19,83	17,99	2,93	251,97
138,06	Картофельное пюре	180	3,95	6,09	26,5	177,19
283	Чай с сахаром	200			9,98	39,9
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	85	5,1	1,70	47,60	215
Итого за Обед		765	30,97	30,79	100,91	794,13
Итого за день		1280	44,10	39,00	172,56	1281,90

ММС 5- 11 кл. 73.20 р.

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	2,7	0,90	25,20	114
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		515	13,13	16,72	71,65	487,77

Все категории 1-4 кл- 64.4 р

РВз – 60 р.

День: пятница

Неделя: 1

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
181,39	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	150/10	4,6	9,96	32,25	237,47
282,11	Чай витаминизированный	200			9,7	39
СТО	Хлеб пшеничный витаминизированный для детского питания	45	2,7	0,90	25,20	114
27,01	Сыр (порциями)	10	2,63	2,66		35
Итого за Завтрак		515	13,13	16,72	71,65	487,77