

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
<u>Завтрак I</u>		
5	Масло сливочное контейнер прям 0,125, масло сливочное "крестьянское" м.д. жс. 72,5% г. белорецк	Калорийность-37, Жиры-4
200	Каша рисовая молочная жидкая крупа рисовая в/с, молоко питьевое пастеризованное 3,2% 900г н/эт, молоко сгущ карламан ж/б 380г, масло сливочное "крестьянское" 72,5%, сахар-песок, соль йодированная илецкая	Калорийность-219, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-27
200	Чай с сахаром сахар-песок, чай наурыз 380гр*24	Калорийность-60, Углеводы-15
100	Яблоко	Калорийность-47, Углеводы-10
50	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-114, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-23
Итого за Завтрак I		Калорийность-477, Белки-10, Жиры-15, Углеводы-75
<u>Обед</u>		
30	Помидоры свежие	Калорийность-7, Углеводы-1
200	Рассольник ленинградский со сметаной картофель свежий урожай, огурцы конс с зел заливке кбр 3л*4шт, морковь свежий урожай, сметана 15%, масло раст золотая капелька 5л, лук репчатый свежий урожай, крупа перловая 30кг, соль йодированная илецкая	Калорийность-153, Белки-5, Жиры-3, Углеводы-27
200	Жаркое по-домашнему (филе птицы) картофель свежий урожай, филе грудки цб малое, лук репчатый свежий урожай, томат-паста "уралпродукт 1000гр-бит, масло раст золотая капелька 5л, соль йодированная илецкая	Калорийность-344, Белки-27, Жиры-15, Углеводы-18
200	Компот из плодов сухих (смесь косточковых плодов) сухофрукты смесь, сахар-песок	Калорийность-92, Белки-1, Углеводы-26
80	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витаминами и железом	Калорийность-182, Белки-7, Жиры-1, Углеводы-36
Итого за Обед		Калорийность-778, Белки-40, Жиры-19, Углеводы-108
Итого за день		Калорийность-1 255, Белки-50, Жиры-34, Углеводы-183