

УТВЕРЖДЕН  
на педагогическом советом № 1  
«31» августа 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
детский сад «Батыр»  
О.Н. Савинкова  
«31» августа 2023 г.

### ГИБКИЙ РЕЖИМ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ГРУПП (ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД) НА 2023 - 2024 УЧЕБНЫЙ ГОД

| Режимные моменты                                                                               | II группа раннего возраста № 1 | Младшая группа № 2 | Средняя группа № 3 | Разновозраст. с изуч. баш.яз группа № 4 | Старшая группа № 5 | Подготов. группа № 6 | Старшая речевая группа № 7 | Подготов. речевая группа № 8 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|--------------------|--------------------|-----------------------------------------|--------------------|----------------------|----------------------------|------------------------------|
| Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность.                                             | 7.30 - 8.00                    | 7.30 - 8.00        | 7.30 - 8.00        | 7.30 - 8.15                             | 7.30 - 8.15        | 7.30 - 8.20          | 7.30 - 8.15                | 7.30 - 8.20                  |
| Утренняя гимнастика.                                                                           | 8.00 - 8.05                    | 8.00 - 8.05        | 8.00 - 8.10        | 8.00 - 8.10                             | 8.10 - 8.20        | 8.20 - 8.30          | 8.10 - 8.20                | 8.20 - 8.30                  |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность.                                   | 8.05 - 8.20                    | 8.05 - 8.20        | 8.10 - 8.25        | 8.10 - 8.35                             | 8.20 - 8.35        | 8.30 - 8.40          | 8.20 - 8.35                | 8.30 - 8.40                  |
| Подготовка к завтраку. Завтрак, дежурство.                                                     | 8.20 - 8.45                    | 8.20 - 8.45        | 8.25 - 8.45        | 8.35 - 8.50                             | 8.35 - 8.50        | 8.40 - 8.50          | 8.35 - 8.50                | 8.40 - 8.50                  |
| Утренний круг.                                                                                 | -                              | -                  | 8.45 - 9.00        | 8.50 - 9.00                             | 8.50 - 9.00        | 8.50 - 9.00          | 8.50 - 9.00                | 8.50 - 9.00                  |
| Занятия (вкл. перерыв не менее 10мин).                                                         | 9.00 - 9.30                    | 9.00 - 9.40        | 9.00 - 9.50        | 9.00 - 09.50                            | 9.00 - 10.00       | 9.00 - 10.50         | 9.00 - 10.00               | 9.00 - 10.50                 |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность.                                   | 9.30 - 9.50                    | 9.40 - 9.55        | 9.50 - 10.00       | 09.50 - 10.05                           | 10.00 - 10.05      | -                    | 10.00 - 10.05              | -                            |
| Второй завтрак.                                                                                | 9.50 - 10.00                   | 9.55 - 10.05       | 10.00 - 10.10      | 10.05 - 10.15                           | 10.05 - 10.15      | 10.10 - 10.20        | 10.05 - 10.15              | 10.10 - 10.20                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка (двигательная активность, игры, наблюдения, труд).             | 10.00 - 11.20                  | 10.05 - 11.50      | 10.10 - 11.55      | 10.15 - 12.05                           | 10.15 - 12.05      | 10.50 - 12.10        | 10.15 - 12.05              | 10.50 - 12.10                |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы         | 11.20 - 11.35                  | 11.50 - 12.00      | 11.55 - 12.05      | 12.05 - 12.10                           | 12.05 - 12.10      | 12.10 - 12.15        | 12.05 - 12.10              | 12.10 - 12.15                |
| Подготовка к обеду. Обед, дежурство.                                                           | 11.35 - 12.00                  | 12.00 - 12.30      | 12.05 - 12.30      | 12.10 - 12.30                           | 12.10 - 12.30      | 12.15 - 12.30        | 12.10 - 12.30              | 12.15 - 12.30                |
| Подготовка ко сну. Дневной сон.                                                                | 12.00 - 15.00                  | 12.30 - 15.00      | 12.30 - 15.00      | 12.30 - 15.00                           | 12.30 - 15.00      | 12.30 - 15.00        | 12.30 - 15.00              | 12.30 - 15.00                |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно - оздоровительные процедуры.                 | 15.00 - 15.20                  | 15.00 - 15.25      | 15.00 - 15.25      | 15.00 - 15.25                           | 15.00 - 15.25      | 15.00 - 15.30        | 15.00 - 15.25              | 15.00 - 15.30                |
| Подготовка к полднику. Полдник.                                                                | 15.20 - 15.40                  | 15.25 - 15.45      | 15.25 - 15.45      | 15.25 - 15.45                           | 15.25 - 15.45      | 15.30 - 15.50        | 15.25 - 15.45              | 15.30 - 15.50                |
| Самостоятельная деятельность, игры, двигательная активность. Кружки. Занятия со специалистами. | 15.40 - 16.20                  | 15.45 - 16.20      | 15.45 - 16.35      | 15.45 - 16.35                           | 15.45 - 16.35      | 15.50 - 16.40        | 15.45 - 16.35              | 15.50 - 16.40                |
| Вечерний круг.                                                                                 | -                              | -                  | 16.35 - 16.45      | 16.35 - 16.45                           | 16.35 - 16.45      | 16.40 - 16.50        | 16.35 - 16.45              | 16.40 - 16.50                |
| Подготовка к прогулке. Прогулка, уход детей домой.                                             | 16.20 - 18.00                  | 16.20 - 18.00      | 16.45 - 18.00      | 16.45 - 18.00                           | 16.45 - 18.00      | 16.50 - 18.00        | 16.45 - 17.30              | 16.50 - 17.30                |