

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Васильев В.В./

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Васильев В.В./


МЕНЮ
на 28.01.2026 среда
МАБУ СОШ 16 п.Примотово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДН10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП13/0*	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
ПД1**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,26	26,95	101,41	766,0

Дети 7-11 лет						
Завтрак 1						
ДП1**000	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП0100А	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0

МНС 12-17 л						
Завтрак 1						
ДП1**000	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП0100А	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	21,49	20,97	72,44	666,0

МНС 7-11 лет						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДН10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд1**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,26	26,95	101,41	766,0

Завтрак 1						
МНС 7-11 л						

ДП1**000	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП0100А	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0

МНС СВО (1-4)						
Завтрак 1						
ДП1**000	Гуляш из мяса говядины	92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП0100А	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДН10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд1**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,26	26,95	101,41	766,0

МНС СВО (1-4) 2см						
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДН10024*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд1**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,26	26,95	101,41	766,0

Полдник						
ДП00027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		76,96	11,41	14,95	50,18	379,0

МНС СВО 5-11						
Завтрак 1						
ДП1**000	Гуляш из мяса говядины	100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП0100А	Каша ячневая вязкая	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	21,49	20,97	72,44	666,0

Обед						
ДП1**276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДН10024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП00005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд1**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,09	34,20	105,27	773,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,50	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	21,49	20,97	72,44	666,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

В
В

ОВЗ+ИНВ 12-17л

--трак 1		100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП100104А	Гуляш из мяса говядины	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Каша ячневая вязкая	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП1000*5	Чай с сахаром	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	21,49	20,97	72,44	666,0
Обед						
ДП1276*	Суп из овощей со сметаной	260,00	5,72	8,50	14,93	186,0
ДП100104А	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	11,21	15,17	5,72	140,0
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП12334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд10000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	28,09	34,20	105,27	773,0

ОВЗ+ИНВ 7-11 лет

Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДП100124*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП12334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд10000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		86,07	23,26	26,95	101,41	766,0
Полдник						
ДП100027	Сочник с творогом	110,00	11,31	14,92	41,08	344,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	11,41	14,95	50,18	379,0

ОВЗ+ИНВ 7-11л

Завтрак 1		92,00	10,16	14,11	6,91	205,0
ДП100104А	Гуляш из мяса говядины	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0
СУ13/0*	Каша ячневая вязкая	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП1000*5	Чай с сахаром	60,00	2,00	0,60	38,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	16,15	19,74	74,01	580,0
Обед						
ДЕ2760Е	Суп из овощей со сметаной	205,00	2,19	4,96	12,54	155,0
ДП100124*	Биточки рыбные с соусом томатным	90,00	9,91	11,46	4,25	164,0
ДП100144	Макаронные изделия отварные	150,00	2,38	3,67	25,22	160,0
ДП12334	Чай витаминизированный	200,00	0,10	0,03	9,10	35,0
ДП10005*	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,15	0,50	28,00	130,0
Пд10000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	6,33	22,30	122,0
ИТОГО по: Обед		83,52	23,26	26,95	101,41	766,0

род 12-17 лет

Завтрак 1		100,00	15,50	15,34	5,34	291,0
ДП100104А	Гуляш из мяса говядины	154,00	3,89	5,00	20,00	184,0