



Режим дня детей для младшей разновозрастной группы
МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.
на теплый период

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Утренний круг Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.20 (20 мин)
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетического цикла	9.20-9.30 (10 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50 (20 мин)
Подготовка ко II завтраку II ЗАВТРАК	09.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке	10.00-10.10 (10 мин)
ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10-11.30 (1ч 20мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	11.30-12.00 (30 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12.00-15.00 (3ч)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия	15.00-15.10 (10 мин)
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность	15.10-15.30 (20 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.30-15.50 (20 мин)
Вечерний круг Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16.00-18.30 (2ч 30 мин)



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад

«Тополь» с. Сихонкино

Т.М.Никитина

Приказ № 24 от 01.09.25

Режим дня детей для средней разновозрастной группы

МДОБУ детский сад «Тополь» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.

на теплый период

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей Утренняя гимнастика	8.00-8.30 (30 мин)
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Утренний круг	
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетического цикла	9.10 -9.30 (20 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.30-9.50 (20 мин)
Подготовка ко II завтраку II ЗАВТРАК	09.50-10.00 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.00-12.10 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12.50-15.00 (2ч 10 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия	15.00-15.10 (10 мин)
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность	15.10-15.35 (25 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.35-15.50 (15 мин)
Вечерний круг	
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке; Уход домой	16.00-18.30 (2ч 30 мин)



Утверждаю:

Заведующий МДОБУ детский сад

«Тополек» с. Сихонкино

Т.М.Никитина

Приказ № 42 от 01.09.25 г.

Режим дня детей для старшей разновозрастной группы

МДОБУ детский сад «Тополек» с. Сихонкино, с 10,5 часовым пребыванием детей.

на теплый период

Режимные мероприятия	
Прием детей; Самостоятельная деятельность детей	8.00-8.30 (30 мин)
Утренняя гимнастика	
Подготовка к завтраку, ЗАВТРАК	8.30-9.00 (30 мин)
Утренний круг	
Самостоятельная деятельность детей	9.00-9.10 (10 мин)
Организованная образовательная деятельность художественно-эстетического цикла	9.10 -9.35 (25 мин)
Самостоятельная деятельность детей	9.35-10.00 (25 мин)
Подготовка ко II завтраку II ЗАВТРАК	10.00-10.10 (10 мин)
Подготовка к прогулке ПРОГУЛКА. Самостоятельная деятельность детей на прогулке	10.10-12.10 (2 ч)
Самостоятельная деятельность детей	12.10-12.30 (20 мин)
Подготовка к обеду, ОБЕД	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну, СОН	12.50-15.00 (2ч 10 мин)
Подъем; Самостоятельная деятельность детей, закаливающие мероприятия	15.00-15.10 (10 мин)
Сюжетно-ролевые игры, игры умеренной подвижности, самостоятельная художественная деятельность, трудовая деятельность	15.10-15.40 (30 мин)
Подготовка к полднику УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	15.40-15.55 (15 мин)
Вечерний круг	
Подготовка к прогулке	15.55-16.00 (5 мин)
ПРОГУЛКА Самостоятельная деятельность детей на прогулке: Уход домой	16.00-18.30 (2ч 30 мин)