

Утверждаю: _____
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 1-4 классов (БП и ММС)
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 10 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	31,94	4,86	6,72	26,35	185,91
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Сливочное масло	10	6,40	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,66	0	35
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		64,44				

Повар: _____ /Суфиянова Г.Р./

150/5	31,94	4,86	6,72	26,35
200	6,00	0	0	9,98
40	2,70	3,2	0,4	22
10	6,40	0,08	7,25	0,13
10	6,40	2,63	2,66	0
100	11,00	3,2	3,2	4,5
	64,44			

_____/Суфиянова Г.Р./

Утверждаю:
Директор школы: А.З.Лукманова



Меню
для обучающихся 5-9 классов (РП, ММС) и для обучающихся,
родители (законные представители) которых являются участниками СВО
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 10 марта 2023 года

Завтрак

Наименование блюد	Выход блюд (гр.)	Стоимость блюд (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	40,40	5,60	7,60	29,50	209,00
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Сливочное масло	10	6,40	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,7	0	35
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20				

Повар: Суфиянова Г.Р.

Утверждаю:
Директор школы: А.З. Лукманова



Меню
для организации питания детей с ОВЗ 5-9 классов
МБОУ СОШ с.Аксаитово
на 10 марта 2023 года

Завтрак, обед

Наименование блюда	Выход блюда (гр.)	Стоимость блюда (руб)	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность(ккал)
Каша молочная "Дружба" с маслом	180/5	40,40	5,60	7,60	29,50	209,00
Чай с сахаром	200	6,00	0	0	9,98	39,9
Хлеб пшеничный	45	3,00	3,6	0,45	24,75	117
Сливочное масло	10	6,40	0,08	7,25	0,13	66,1
Сыр (порциями)	10	6,40	2,63	2,7	0	35
Кисломолочный продукт для детского питания	100	11,00	3,2	3,2	4,5	62
Стоимость завтрака		73,20				
Суп картофельный с горохом	250	9,90	5,91	4,55	19,49	142,91
Котлеты рубленые из птицы	100	46,00	9,95	9,48	8,57	159,02
Соус томатный	30	2,00	0,40	1,30	2,00	21,00
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5	13,90	6,60	4,70	39,40	230,0
Компот из свежих плодов	200	7,25	0,16	0,16	18,89	78,65
Хлеб пшеничный	40	2,70	3,80	0,4	22	104
Хлеб ржано- пшеничный	40	2,70	3,2	0,4	22	104
Стоимость обеда		84,45				

Повар: Суфиянова Г.Р.