

Меню для учащихся с 1 по 4 класс за счет родительских средств (полдник 1)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6



Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

Среда

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
250/5	Суп крестьянский с пшеном со сметаной	16-82	2,04	5,24	10,50	97,96
100	Булочка домашняя	25-00	6,0	8,9	57,5	334
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		46-49				

Четверг

250/5	Свекольник со сметаной	28-79	2,31	5,17	16,25	121,30
80	Пирожное «школьное»	35-00	4,1	17,5	67,5	428
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		88-21				

Пятница

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	24-01	2,40	5,70	15,70	126,0
100	Булка обсыпная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-65	0,50	0,10	31,20	121,00
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2-06	3,3	0,54	19,32	95,1
		57-72				

Итого

192-42

Составил технолог ООО «МШКОП».

 Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню за счет родительских средств (полдник)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

В.А. Перякина



Среда

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
100	Булочка домашняя	25-00	6,0	8,9	57,5	334
200	Чай с сахаром	2-61	0,0	0,0	9,98	39,9
		27-61				

Четверг

80	Пирожное «школьное»	35-00	4,1	17,5	67,5	428
200	Кисель витаминизированный «Витошка»	22-36	0,0	0,0	23,5	95,0
		57-36				

Пятница

100	Булка обсыпная с повидлом	25-00	6,4	6,3	58,3	258
200	Компот из смеси сухофруктов	6-65	0,50	0,10	31,20	121,00
		31-65				

Итого

116-62

Составил технолог ООО «МШКОП».

Л.М. Лебедькова **Лебедькова.Е.М.**

Повар.

**Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, СВО и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 5 по 11 кл.**

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

**Среда
Завтрак**

Др. Перякина И.В.

Р.С.
У074

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Суп крестьянский с пшеном со сметаной	2,04	5,24	10,50	97,96
80	Паприкаш	3,25	25,78	11,29	189,31
180/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	10,44	6,48	54,0	316,56
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

168-04

**Четверг
Завтрак**

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,80	0,1	52,88
200/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,54	11,75	32,37	257,71
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60

Обед

250/5	Свекольник со сметаной	2,31	5,17	16,25	121,30
180	Жаркое по-домашнему	16,02	15,66	19,44	269,00
200	Чай с сахаром	0,20	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10

Итого

168-04

**Пятница
Завтрак**

50	Свекла отварная	0,75	0,08	4,33	21,0
220	Плов из мяса птицы (отварной)	18,64	25,85	46,06	490,77
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80

Обед

250/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2,40	5,70	15,70	126,0
80	Рыба, запеченная под маринадом (минтай)	8,56	4,24	5,84	96,32
150	Картофельное пюре	3,0	6,0	22,0	153,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,0	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	3,3	0,54	19,32	95,1
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,52	69,6

Итого

168-04

Всего

504-12

Составил технолог ООО «МШКОП».

Л. Лебедькова.Е.М.

Повар.

Меню для детей с ограниченными возможностями здоровья, СВО и дети – инвалиды
(завтрак и обед) с 1 по 4 кл.

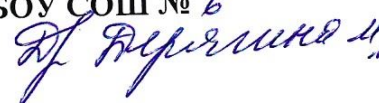
Утверждаю директор
ООО «МШКОП»


0074

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

**Среда
Завтрак**

Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6



		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы (гр)	ЭЦ (калл)
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Хлеб пшеничный для детского питания	4,40	0,72	25,76	126,80
Обед					
200/5	Суп крестьянский с пшеном со сметаной	1,64	4,21	8,44	78,75
80	Паприкаш	3,25	25,78	11,29	189,31
150/5	Каша гречневая (рассыпчатая) с маслом	8,7	5,4	45,00	263,80
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
Итого					150-82

**Четверг
Завтрак**

8	Масло сливочное (порциями)	0,06	5,80	0,1	52,88
150/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	4,86	6,72	26,35	185,91
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
40	Батон нарезной для детского питания	3,08	1,20	20,04	103,60
Обед					
200/5	Свекольник со сметаной	1,86	4,16	13,06	97,51
175	Жаркое по-домашнему	15,57	15,22	18,90	261,52
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
Итого					150-82

**Пятница
Завтрак**

50	Свекла отварная	0,75	0,08	4,33	21,0
180	Плов из мяса птицы (отварной)	16,44	22,80	40,60	433,0
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
Обед					
200/5	Рассольник ленинградский со сметаной	2,0	4,50	14,70	111,50
100	Рыба, запеченная под маринадом (минтай)	8,56	4,24	5,84	96,32
150	Картофельное пюре	3,0	6,0	22,0	153,00
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	3,30	0,54	19,32	95,10
Итого					150-82

Всего
Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

452-46

 Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся из многодетных семей и ТЖС (завтрак) с 5 по 11кл.

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Др. Верякина И.В.

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

Среда

		Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
20	Сыр (порциями)	4,64	5,9	0,0	72,80
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
180	Макаронные изделия отварные	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0

78-02

Четверг

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,00
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	5,68	12,04	33,16	264,0
150	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,60	0,60	14,7	72,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50

78-02

Пятница

80	Свекла отварная	1,20	0,13	6,93	33,60
220	Плов из мяса птицы (отварной)	18,64	25,85	46,06	490,77
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,5	130,0

78-02

Итого

234-06

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 5 по 11 класс за счет родительских средств (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Д.А. Перякина и.п.

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

Среда

			Белки(гр)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (ккал)
20	Сыр (порциями)	20-26	4,64	5,9	0,0	72,80
100	Шницель школьный с томатным соусом	60-38	13,40	14,80	2,80	219,50
180	Макаронные изделия отварные	12-15	6,98	5,17	44,50	252,60
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,50	130,0
		99-15				

Четверг

10	Масло сливочное (порциями)	11-13	0,05	8,25	0,08	75,00
200/10	Каша молочная «Дружба» с маслом	24-29	5,68	12,04	33,16	264,0
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	15-75	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	2-61	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	5-16	3,85	1,50	25,05	129,50
		58-94				

Пятница

80	Свекла отварная	10-29	1,20	0,13	6,93	33,60
220	Плов из мяса птицы (отварной)	43-98	18,64	25,85	46,06	490,77
200/7	Чай с сахаром и лимоном	5-47	0,26	0,05	15,12	59,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	3-75	4,0	0,5	27,5	130,0
		63-49				

Итого

221-58

Составил технолог ООО «МШКОП».
Повар.

Л.А. Лебедькова Лебедькова.Е.М.

Меню для учащихся с 1 по 4 класс (завтрак)

Утверждаю директор
ООО «МШКОП»



Согласовано директор
МБОУ СОШ № 6

Д.Р. Перякина И.В.

Меню с 5 ноября по 7 ноября 2025г.

Среда

		Белки(г р)	Жиры(гр)	Углеводы(гр)	ЭЦ (калл)
20	Сыр (порциями)	4,64	5,9	0,0	72,80
100	Шницель школьный с томатным соусом	13,40	14,80	2,80	219,50
150	Макаронные изделия отварные	5,82	4,31	37,08	210,50
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Хлеб пшеничный для детского питания	4,0	0,5	27,50	130,0
71-09					

Четверг

10	Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	75,00
150/5	Каша молочная «Дружба» с маслом	4,86	6,72	26,35	185,91
100	Фрукты свежие (яблоко) порционно	0,40	0,40	9,8	48,0
200	Чай с сахаром	0,2	0,05	15,01	57,0
50	Батон нарезной для детского питания	3,85	1,50	25,05	129,50
71-09					

Пятница

60	Свекла отварная	0,9	0,1	5,2	25,2
220	Плов из мяса птицы (отварной)	18,64	25,85	46,06	490,77
200/7	Чай с сахаром и лимоном	0,26	0,05	15,12	59,0
30	Хлеб пшеничный для детского питания	2,28	0,27	14,53	69,60
71-09					

Итого

213-27

Составил технолог ООО «МШКОП».

Лебедькова Е.М.

Повар.