

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждением

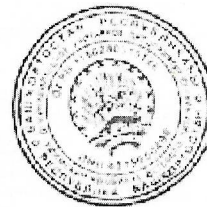
УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



МЕНЮ
на 04.05.2026 понедельник
МОБУ ЦО "Знание"



Код блюда	Наименование			Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергети- ческая ценность, ккал
					Белки	Жиры	Углеводы	
			Аллер(сахар,молоко)					
1 Завтрак								
ДПО10AA	Каша ячневая б/м/с			170,00	5,85	6,29	30,47	203,12
ДПО0332	Чай б/с			200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0371	Батон нарезной			25,00	1,80	0,70	11,93	60,83
ИТОГО по: 1 Завтрак				15,1	7,75	6,99	42,39	264,95
2 Второй завтрак								
ДПО0340	Яблоки			120,00	2,10	2,35	10,15	70,00
ИТОГО по: 2 Второй завтрак				18,75	2,10	2,35	10,15	70,00
Обед								
ДПО0166	Огурец соленый порц.			30,00	0,24	0,03	0,48	3,00
ДПО338A	Щи из св.капусты с карт.			180,00	1,43	4,63	6,60	171,60
ДПО0194	Плов из птицы (Филе)			130,00	10,34	12,96	26,50	264,06
ДПО163A	Напиток яблочный б/с			200,00	0,20	0,10	17,20	68,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный			40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед				112,38	14,73	18,06	66,93	588,00
Полдник								
ДПО065A	Картофель отварной			150,00	3,12	3,57	25,41	146,08
ДПО0332	Чай б/с			200,00	0,10	0,00	0,00	1,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный			20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Полдник				42,78	4,64	3,76	34,37	190,41
Стоимость питания за день по категории				189,00				
			Дети (1-4кл)					
1 Завтрак								
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144A	Макаронные изделия отварные			160,00	5,16	5,06	58,09	199,47
ДПО0334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: 1 Завтрак				76,96	16,88	11,62	96,97	440,22
Обед								
ДПО0417	Щи из св.кап.со смет			250,00	1,83	5,38	8,28	88,75
ДПО0194	Плов из птицы (Филе)			150,00	11,93	14,95	30,57	304,69
ДПО0334	Чай с сахаром			200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДПО0004	Хлеб ржано-пшеничный			50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный			50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: Обед				86,07	18,69	21,00	79,31	585,27
Полдник								
СКС0001	Котлеты куриные с соусом			50/50	8,15	6,08	7,41	96,00
ДПО144A	Макаронные изделия отварные			160,00	5,16	5,06	58,09	199,47

ДП00334	Чай с сахаром		200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный		50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ИТОГО по: Полдник			76,96	16,88	11,62	96,97	440,22
Стоимость питания за день по категории			239,99				
			Дети с 12 лет и старше				
1 Завтрак							
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06	
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50	
ИТОГО по: 1 Завтрак			84,47	18,58	12,11	83,35	495,56
Обед							
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	250,00	1,83	5,38	8,28	88,75	
ДП00194	Плов из птицы (филе)	170,00	13,52	16,95	34,65	345,31	
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75	
ИТОГО по: Обед			92,64	20,28	23,00	83,39	626,31
Полдник							
СК00001	Котлеты куриные с соусом	50/50	8,15	6,08	7,41	96,00	
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	170,00	6,16	5,44	39,99	233,06	
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	4,28	0,59	26,87	130,50	
ИТОГО по: Полдник			84,47	18,58	12,11	83,35	495,56
Стоимость питания за день по категории			261,58				
			сад 10ч				
1 Завтрак							
ДП00317	Сыр порционный	5,00	2,97	5,44	0,00	15,63	
ДП00107	Каша ячневая молочная вязкая	150,00	5,04	5,04	25,92	169,48	
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00	
ДП00371	Батон нарезной	25,00	1,80	0,70	11,93	60,83	
ИТОГО по: 1 Завтрак			38,52	9,81	11,17	46,92	281,94
2 Второй завтрак							
ДП00265	Сок фруктовый	150,00	1,13	1,73	2,40	26,00	
ИТОГО по: 2 Второй завтрак			12	1,13	1,73	2,40	26,00
Обед							
ДП00166	Огурец соленый порц.	30,00	0,24	0,03	0,48	3,00	
ДП00417	Щи из св.кап.со смет	180,00	1,31	3,87	5,96	63,90	
ДП00194	Плов из птицы (филе)	130,00	10,34	12,96	26,50	264,06	
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00	
ИТОГО по: Обед			87,86	14,42	17,20	72,59	501,30
Полдник							
ДП00171	Омлет натуральный	70,00	6,66	9,65	1,22	118,40	
ДП33400	Чай со смесью витам.Витошка	200,00	0,00	0,03	0,02	1,00	
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33	
ИТОГО по: Полдник			50,62	8,09	9,87	10,19	162,74
Стоимость питания за день по категории			189,00				

Шеф-повар