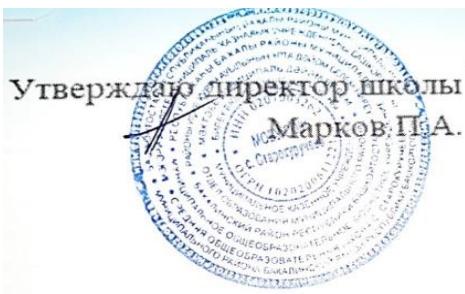


**Меню на среду.
2 неделя.**



№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калор.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
61,00	суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,12	2,30	11,31	73,62
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		590	6,38	3,45	67,27	328,35
Обед						
53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,66	4,42	6,86	70,52
96,00	Гуляш из отварной говядины	90	12,94	14,80	4,09	201,17
212,00	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,98	36,29	207,91
42,00	вишнегрет овощной	60	0,88	1,60	4,23	35,18
295,00	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		760	24,73	25,56	103,36	745,43
Итого за день		1550	31,11	29,01	170,63	1073,78

1-4 кл. ММС 1-4 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калор.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
61,00	суп картофельный с крупой (пшено)	200	2,12	2,30	11,31	73,62
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		590	6,38	3,45	67,27	328,35

ОВЗ, СВО 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калор.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
61,00	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,65	2,90	14,14	92,03
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		640	6,91	4,05	70,10	346,76

Обед

53,00	Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,07	5,53	8,58	88,15
96,00	Гуляш из отварной говядины	120	22,07	20,79	4,04	268,22
212,00	Макаронные изделия отварные	180	6,59	4,77	43,55	249,49
42,00	вишнегрет овощной	100	1,47	2,70	7,05	58,63
295,00	Компот из свежих плодов (яблоки)	200	0,16	0,16	18,89	78,65
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
Итого за Обед		910	35,96	34,55	115,11	895,14
Итого за день		1550	42,87	38,60	185,21	1241,90

MMC, РП 5-11 кл.

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (калор.)
			Б	Ж	У	
Завтрак						
61,00	суп картофельный с крупой (пшено)	250	2,65	2,90	14,14	92,03
285	Чай с лимоном и сахаром	200	0,14	0,03	10,22	41,63
	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания с витамином и	60	4	0,6	33,0	152
118	Плоды свежие (яблоки)	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак		640	6,91	4,05	70,10	346,76