

/Багаутдинов Сам

МЕНЮ

на 05.03.2026 четверг
МАОУ СОШ 16 п.Приютово



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

Дети 7-11 лет

Обед						
ШЗС2002	Щи из свежей капусты с картошкой со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
ЭЗ**5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макароны изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
ТС**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
Итого по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

Дети 7-11 лет

Завтрак 1						
ДНТ00024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ60004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
УУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
Итого по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

MMC 12-17A

Завтрак 1		100,00	8,60	8,10	10,00
ИНТ00024	Биточки рыбные с соусом томатным				
У006004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93
У13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10
П0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00
Итого по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03

MMC 7-11 2cm

Объект	Ши из смелой капсулы с карбофеном со смелой	205,00	1,40	4,50	6,80
13020002	Капсулы "Никотин" с сорбом	90,00	12,36	14,53	9,30
3-5000	Магистральные изделия открытые	150,00	5,50	4,20	33,30
17000144	Климент из смеси сульфидов	200,00	0,10	0,05	35,00
17000007	Узел пылеулавливающий витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
3-0000	Узел ржаго-пылеулавливающий витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ТОГО ИТО: ОБЕД		86,07	24,91	25,23	117,75
					739,0

MMC 7-111

7. *verf. inst.*

ДН100024	Витамин рыбий с витамином токоферол	150,00	8,50	10,50	149,5
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	20,93	147,5
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	9,10	35,0
ДН1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,50	156,5
ИТОГО по: Загран 1		76,96	15,70	15,85	497,5

MMC CBO (1-4)

Завтрак 1			
ДН10024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	9,50
СУ06004	Картофельное пюре	150,00	5,50
СУ1310*	Чай с сахаром	200,00	0,10
ДН1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	2,50
ИТОГО по: Завтрак 1		716,96	15,70
			15,85
			147,0
			149,0
			35,0
			27,00
			67,03

Обед

ШЗО2002	Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	5,90	76,5
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,8
ДП001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00	165,8
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	125,8
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,8
Тс**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,8
Итого по: Обед		846,07	21,91	24,84	108,45	778,8

MMC CBO (1-4)2011

Обед	ШИ из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80
ЗЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
ДП0001*/	Макаронные изделия отварные с маслом	155,00	2,50	3,81	24,00
ДП**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00
ДП000007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15
Ис**0000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20
ИТОГО по: Обед		86,07	21,91	24,84	108,45

Полдник

У/13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
П00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
Итого по: Подлинк		76,96	6,25	6,00	44,50	257,0

MMC CBO 5-11

Загтрак 1		Загтрак 2				
НП10024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
Y06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
Y13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
P1000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ТОГО по: Загтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед

1302002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,90
3*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30
T00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	167,0
1**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	196,0
T00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	115,0
2**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	104,0
ТОГО ИТО: Обед		92,64	24,91	25,23	81,0
					739,0

СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		91,28	15,70	15,85	67,03	487,0

Шеф-повар
Калькулятор
Технолог

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 12-17л						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		84,47	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ШМ0202*	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	260,00	1,70	5,60	12,40	134,0
СЗ*5001	Котлеты "Нежные" с соусом	100,00	10,40	13,92	4,59	186,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	30,00	6,53	3,33	25,78	122,0
ИТОГО по: Обед		92,64	27,43	27,50	130,22	857,0

Обед						
ОВЗ+ИНВ 7-11 2см						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		86,07	24,91	25,23	117,75	739,0

Полдник						
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП00374	Курник	100,00	6,15	6,00	35,40	222,0
ИТОГО по: Полдник		74,41	6,25	6,00	44,50	257,0

Завтрак 1						
ОВЗ+ИНВ 7-11л						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0
СУ13/0*	Чай с сахаром	200,00	0,10	0,00	9,10	35,0
ДП0000*5	Хлеб пшеничный витаминизированный	60,00	2,00	0,60	27,00	156,0
ИТОГО по: Завтрак 1		76,96	15,70	15,85	67,03	487,0

Обед						
ШЗ02002	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	205,00	1,40	4,50	6,80	76,0
СЗ*5000	Котлеты "Нежные" с соусом	90,00	12,36	14,53	9,30	167,0
ДП00144	Макаронные изделия отварные	150,00	5,50	4,20	33,30	196,0
ДТ**012	Компот из смеси сухофр.	200,00	0,10	0,05	35,00	115,0
ДП00007	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	3,20	0,40	19,15	104,0
Пд**000	Хлеб ржано-пшеничный витаминизированный	20,00	2,35	1,55	14,20	81,0
ИТОГО по: Обед		83,52	24,91	25,23	117,75	739,0

Завтрак 1						
род 12-17 лет						
ДНП0024	Биточки рыбные с соусом томатным	100,00	8,60	8,10	10,00	149,0
СУ06004	Картофельное пюре	160,00	5,00	7,15	20,93	147,0