

Утверждаю.

Директор школы

Имамбаев Р.Р.



Меню на 06.02.2026

ГОРЯЧЕЕ БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	210	151	5,7	6,3	17,6
	итого		601,76	18,28	23,35	78,64

ДЕТИ ИНВАЛИДЫ И ДЕТИ ОВЗ С 7 ДО 11 ЛЕТ

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	155	183,29	4,98	6,33	26,68
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	10	31	2,44	2,36	0
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный(для детского питания)	50	39,06	4	0	7,81
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6
	итого		540,82	18,28	23,35	66,45
	ОБЕД					
63	Суп картофельный с горохом	200	199	7,9	4,3	31,5
1	Котлеты мясные пф с томатным соусом	130	213,5	11,7	11,7	10,8
212	Макаронные изделия отварные с маслом	155	210,5	5,82	4,31	37,08
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной(для детского питания)	25	50	2	0	10
			741,75	26,92	17,61	114,11
	итого					

Льготное питание ММС с 11 лет и старше

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный, ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6
	итого		641,57	20,16	25,37	128,68

Дети инвалиды и дети ОВЗ с 11 лет и старше, СВО

№ реп.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	ЗАВТРАК					
196	Каша молочная «Дружба» с маслом	185	218,76	5,94	7,56	31,84
3	Масло сливочное	10	66	0,1	7,13	0,1
1	Сыр (порциями)	15	46,5	3,66	3,54	46,5
283	Чай с сахаром	200	35	0,1	0	9,1
СГР	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	39,06	4	0	7,81
281	Кисломолочный продукт	200	151	5,7	6,3	17,6
	итого		580,63	20,16	25,37	116,49
	ОБЕД					
63	Суп картофельный с горохом	250	248,75	9,88	5,3	39,38
1	Котлеты мясные с томатным соусом	140	255,5	14	14	12,95
212	Макаронные изделия отварные с маслом	185	245,99	6,97	4,44	44,48
295	Компот из плодов яблок	200	68	0,2	0	17,2
СГР	Хлеб пшеничный (для детского питания)	25	50	2	0	10
СГР	Хлеб ржаной (для детского питания)	25	50	2	0	10
			881,74	33,05	21,74	132,16

Шеф-повар: Байзигитова Р.Г.