

Программа по физической культуре на уровне начального общего образования составлена на основе требований к результатам освоения программы начального общего образования ФГОС НОО, а также ориентирована на целевые приоритеты духовно-нравственного развития, воспитания и социализации обучающихся, сформулированные в федеральной рабочей программе воспитания.

Программа по физической культуре разработана с учётом потребности современного российского общества в физически крепком и деятельном подрастающем поколении, способном активно включаться в разнообразные формы здорового образа жизни, использовать ценности физической культуры для саморазвития, самоопределения и самореализации.

В программе по физической культуре отражены объективно сложившиеся реалии современного социокультурного развития общества, условия деятельности образовательных организаций, запросы родителей обучающихся, педагогических работников на обновление содержания образовательного процесса, внедрение в его практику современных подходов, новых методик и технологий.

Краткая характеристика

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Рабочая программа по физической культуре представляет собой целостный документ, включающий **следующие разделы**: пояснительную записку, предметные и метапредметные результаты обучения и воспитания школьников, содержание тем учебного предмета с указанием основных видов учебной деятельности учащихся, календарно- тематическое планирование, поурочно – тематическое планирование.

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Данная программа предназначена для учащихся, изучающих физическая культура по следующим учебникам:

В рабочей программе курс каждого класса представлен модулями:

- Модуль «Гимнастика с основами акробатики »;
- Модуль «Лёгкая атлетика»;
- Модуль «Лыжная подготовка».
- Модуль "Подвижные и спортивные игры".
- Плавательная подготовка
- Подготовка к выполнению нормативных требований комплекса ГТО

Рабочая программа рассчитана:

- в 1 кл. выделяется 66 часов (2 ч. в нед.),
- в 2 кл. – 68 часов (2ч. в нед.),
- в 3 кл. – 68 часов (2ч. в нед.).
- в 4 кл. – 68 часов (2ч. в нед.).

Формой контроля является зачет.

Рабочая программа разработана на уровень основного общего образования, срок освоения – 4 года

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» реализуется с использованием:

УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЕ УЧЕБНЫЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧЕНИКА

1 КЛАСС

Физическая культура, 1 класс/А.П.Матвеев, Акционерное общество
«Издательство «Просвещение»;

2 КЛАСС

Физическая культура, 2 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство
«Просвещение» ;

3 КЛАСС

Физическая культура, 3 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство
«Просвещение» ;

4 КЛАСС

Физическая культура, 4 класс/Лях В.И., Акционерное общество «Издательство
«Просвещение» ;

МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ ДЛЯ УЧИТЕЛЯ

1 КЛАСС

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.-М.: Просвещение, 2016.

Физическая культура.1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.- 13-е изд.- М.: Просвещение 2012.

2 КЛАСС

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.-М.: Просвещение, 2016.

Физическая культура.1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.- 13-е изд.- М.: Просвещение 2012.

3 КЛАСС

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.-М.: Просвещение, 2016.

Физическая культура.1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.- 13-е изд.- М.: Просвещение 2012.

4 КЛАСС

Физическая культура. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И.Ляха. 1-4 классы: пособие для учителей общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.-М.: Просвещение, 2016.

Физическая культура.1-4 классы: учеб. для общеобразоват. учреждений/ В.И.Лях.- 13-е изд.- М.: Просвещение 2012.

ЦИФРОВЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ РЕСУРСЫ И РЕСУРСЫ СЕТИ ИНТЕРНЕТ

1 КЛАСС

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

2 KJIACC

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

3 KJIACC

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

4 KJIACC

<https://resh.edu.ru/>

<https://www.gto.ru/norms>

