

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 17»



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

Меню для детей с 7-11 лет, в т.ч. ММС

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	День 13.01.2026			Энергетическая ценность (ккал)
			Пищевые вещества (г)			
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
тتك	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
Итого за Завтрак		500	22	17	87	591
Стоимость завтрака		76,96				
Обед (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	200	2,10	2,00	15,5	90,70
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
тتك	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		745	24,2	22,6	111	656,7
Стоимость обеда		86,07				

Меню для детей с 12 лет и старше (родительская плата), вт.ч. ММС

		Отд./корп		День	13.01.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2
294 Партнер,2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683
Стоимость завтрака		84,47				
Обед (2 смена)						
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40
204 партнер,54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20
271 Партнер,2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1
Стоимость обеда		92,64				

Бухгалтер:

М.М.М.

Медсестра:

В.В.

Согласовано:
директор МАОУ «СОШ № 17»
/Сагадеева Ю.Д./



Утверждаю:
Директор ООО «Общепит3»
/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ ОБЗ, ИНВАЛИДЫ с 7 до 11 лет

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп	Масса порции	День			Энергетическая ценность (ккал)	
				13.01.2026				
				Пищевые вещества (г)				
1	2	3	4	Б	Ж	У	6	7
Завтрак (1 смена)								
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным	165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком	70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Завтрак			500	22	17	87	591	
Обед (1,2 смена)								
№6 партнер 2013	Салат из свежей капусты с морковью		80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой		200	2,10	2,00	15,5	90,70	
204 партнер, 54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе	130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром		200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		35	2,90	0,30	17,50	87,50	
тпк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		30	2,30	0,30	13,40	68,10	
Итого за Обед			745	24,2	22,6	111	656,7	
Полдник (2 смена)								
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным	165/5	170	5,20	6,60	26,30	186,90	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком	70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный		200	0,00	0,00	20,00	76,00	
тпк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания		40	3,30	0,40	20,00	100,00	
Итого за Полдник			500	22	17	87	591	
Стоимость завтрак+обед			160,48					
Стоимость обед+полдник			160,48					

МЕНЮ ОБЗ, СВО, ИНВАЛИДЫ с 12 и старше

		Отд./корп			День	13.01.2026	
№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	
			Б	Ж	У		
1	2	3	4	5	6	7	
Завтрак (1 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за Завтрак		550	23	21	105	683	
Обед (1,2 смена)							
№6 партнер2013	Салат из свежей капусты с морковью	80	1,8	4,10	9,00	79,20	
Партнер 2013 №61	Суп картофельный с рисовой крупой	250	2,60	2,50	19,4	113,40	
204 партнер, 54 сб Онищенко	Макароны отварные с соусом Болоньезе130/70	200	15,10	15,90	45,60	291,20	
271 Партнер, 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	45	3,70	0,40	22,50	112,50	
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,10	0,40	17,90	90,80	
Итого за Обед		815	26,3	23,3	124,4	727,1	
Полдник (2 смена)							
184 Партнер 2013	Каша молочная "манная" с маслом сливочным165/5	210	6,32	10,60	39,30	253,30	
215 Партнер 2013	Запеканка из творога со сгущ.молоком 70/20	90	13	9,9	20,70	228,2	
294 Партнер, 2013	Кисель плодово-ягодный	200	0,00	0,00	20,00	76,00	
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	50	4,10	0,50	25,00	125,00	
Итого за полдник		550	23	21	105	683	
Стоимость завтрак+обед		177,11					
Стоимость обед+полдник		177,11					

Бухгалтер:

Handwritten signature

Медсестра:

Handwritten signature

Вторник 1н СВО 7-11

Согласовано:
директор МАОУ



Сагадеева Ю.Д.
«СОШ №17»



Утверждаю:

Директор ООО «Общепит3»

/Шорохова Е.Н./

МЕНЮ СВО с 7 до 11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Отд./корп Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак (1 смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за Завтрак		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Обед (1,2 смена)						
Сб 1983 № 234	Суп картофельный с лапшой домашней	200	4,70	2,10	16,40	94,80
тк24 сгр	Биточки куриные с томатным соусом 60/30	90	12,80	2,60	13,60	131,80
1996сб табл4	Каша Артек пшеничная вязкая	150	4,1	3,30	25,00	146,60
281 Партнер 2013	Компот из сухофруктов	200	0,20	0,00	14,50	58,50
ТТК	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	35	2,90	0,30	17,50	87,50
ттк	Хлеб пшенично-ржаной "На здоровье" с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	30	2,30	0,30	13,40	68,10
Итого за Обед		705	27	8,6	100,4	587,3
Полдник (2смена)						
ТТк19/4	Каша гречневая с маслом сливочным	160	5,0	5,20	22,10	156,40
271 Партнер 2013	Чай с сахаром	200	0,00	0,00	10,00	40,00
ттк	Хлеб пшеничный с витаминноминеральной смесью «Валетек-8» для детского питания	40	3,30	0,40	20,00	100,00
пром	Йогурт питьевой	100	3,20	3,2	4,5	62,0
Итого за полдник		500	11,5	8,8	56,6	358,4
Стоимость завтрак+обед		163,03				
Стоимость обед+полдник		163,03				

Бухгалтер:

Медсестра: