

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./

МЕНЮ

на 19.03.2024 вторник
МБОУ СОШ с.Емаши

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	200	3,52	5,28	14,39	153,33
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		69,57	19,92	13,40	44,05	429,73
Начальные классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	90	1,13	2,02	6,53	49,50
КП22228	Суп картофельный с бобовыми и гренками	200	3,60	5,00	14,00	195,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	150	14,10	13,02	27,60	244,80
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		78,02	24,05	24,67	91,95	709,90
Старшие классы Завтрак						
КП22109	Каша рисовая молочная	210	3,70	5,54	15,11	161,00
КП22564	Сырники из творога с соусом молочным	90	6,50	7,60	14,20	154,00
КП22717	Чай фруктовый (вишня)	200	6,70	0,04	0,10	28,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		76,36	20,90	13,78	48,61	461,00
Старшие классы Обед						
КП22181	Винегрет овощной	100	1,25	2,25	7,25	55,00
КП22221	Суп картофельный с бобовыми и гренками	250	4,00	5,00	17,50	243,00
КП22252	Жаркое по-домашнему (говядина)	180	16,92	15,62	33,12	293,76
КП22007	Напиток яблочный	200	0,00	0,00	17,60	67,00
0000БЕЛ	Хлеб пшеничный	45	3,60	0,54	17,28	106,20
ШК00БЕЛ	Хлеб ржаной	40	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по приему: Обед		88,10	29,01	29,01	109,80	859,63