

Тест М.А. Панфиловой «Страхи в домиках»

Тест позволяет выявить количество страхов у детей и определить их характер.

В ходе индивидуальной беседы, выясняется, боится ли ребенок одиночества, нападения (бандитов), заболеть, умереть, смерти родителей, некоторых людей, наказания, сказочных персонажей, темноты, животных, транспорта, стихии, высоты, глубины, воды, огня, врачей, крови. После, составляется список страхов каждого ребенка.

Ни в коем случае нельзя торопить ребёнка с выполнением задания, так как мысли о том, как изобразить страх, подразумевают встречу с ним, контакт, соприкосновение, что само по себе уменьшает остроту его восприятия.

Индивидуальная анкета теста «Страхи в домиках»

Ф.И (ребенка):

Класс:

Возраст:

Скажи, пожалуйста, ты боишься или не боишься:

1. Оставаться дома в одиночестве
2. Нападения
3. Заболеть, заразиться
4. Умереть
5. Смерти родителей
6. Чужих людей
7. Потеряться
8. Мамы и папы
9. Наказания
10. Сказочных злодеев (Бабы-яги, Кощея, Бармалея...)
11. Опоздать в школу
12. Страшных снов
13. Темноты
14. Животных (волка, змей..)
15. Насекомых
16. Транспорта (самолетов, машин...)
17. Высоты
18. Глубины
19. Тесных, маленьких помещений
20. Воды
21. Огня
22. Войны

- 23. Стихии
- 24. Больших помещений, улиц
- 25. Врачей
- 26. Уколов
- 27. Боли
- 28. Крови
- 29. Резких, громких звуков

Если количество страхов превышает норму, ребенок берется на коррекцию.