

СОГЛАСОВАНО:

Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

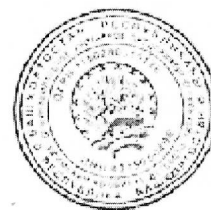
Директор

/Морозов Алексей Николаевич/



Сергеев А. А.

МЕНЮ

на 24.06.2026 среда
МОБУ ЦО "Знание"

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
летний лагерьМалышок7-11						
1 Завтрак						
ДП00151	Масло порционное	10,00	0,08	7,25	0,13	66,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,05
ДП00336	Чай с сахаром и молоком	200,00	1,55	1,45	11,26	64,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00340	Яблоки	120,00	0,24	0,00	5,04	19,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,31	10,53	15,73	65,98	445,39
Обед						
ДП00239	Салат из свежих помидоров и огурцов	60,00	0,50	4,48	1,63	49,00
ДП00418	Рассольник ленин.со смет.	200,00	3,84	3,74	37,53	128,00
ДП38000	Гуляш (Филе птицы)	100,00	25,20	26,38	7,02	366,00
ДП00067	Картофельное пюре	1/150	3,06	12,21	20,05	132,00
ДП00163	Напиток яблочный	200,00	0,00	0,00	23,50	89,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ИТОГО по: Обед		139,69	35,13	47,15	105,88	845,33
Стоимость питания за день по категории		209,00				

Шеф-повар _____