

СОГЛАСОВАНО:

Руководитель образовательного учреждения

Исааков А.А.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

Исаак

/Исаакова Г.Ф./



МЕНЮ

на 22.12.2025 понедельник

МБОУ СОШ с.Емашь

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Начальные классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	170	5,43	5,67	23,80	233,47
КП25001	Котлеты куриные с соусом томатным	90	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	40	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по приему: Завтрак		71,09	17,93	11,45	52,06	470,87
Начальные классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,47	4,40	21,47	86,67
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	150	2,35	3,60	14,00	145,83
КП25002	Котлеты мясные с соусом томатным	90	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	35	2,80	0,42	13,44	82,60
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	30	2,43	4,20	12,79	71,00
ИТОГО по приему: Обед		79,73	17,55	19,87	97,20	626,10
Старшие классы Завтрак						
КП25050	Каша гречневая рассыпчатая	200	6,39	6,67	28,00	274,67
КП25085	Котлеты куриные с соусом томатным	100	9,30	5,30	3,20	104,00
КП25030	Чай витаминизированный "Витошка"	200	0,00	0,00	9,70	39,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ИТОГО по приему: Завтрак		78,02	19,69	12,57	60,10	535,67
Старшие классы Обед						
КП25036	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,83	5,50	26,83	108,33
КП25021	Каша "Полтавская" рассыпчатая	165	2,58	3,96	15,40	160,42
КП25086	Котлеты мясные с соусом томатным	100	7,50	7,20	8,00	130,00
КП25028	Компот из смеси сухофруктов	200	1,00	0,05	27,50	110,00
0000БЕЛ	Хлеб из пшеничной хлебопекарной муки для детского питания	50	4,00	0,60	19,20	118,00
ШКО0БЕЛ	Хлеб ржаной	45	3,65	6,30	19,18	106,50
ИТОГО по приему: Обед		90,02	20,56	23,61	116,12	733,25

Доп.питание (1-4 кл.) Завтрак

08ГРУША	Груша	170	0,68	0,51	17,51	79,90
ИТОГО по приему: Завтрак		55,77	0,68	0,51	17,51	79,90