

Директор школы:
/О.С.Абдуллина/

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи
для 1-4 классов 23.10.2025

для 1-4 классов 23.10.2023								
Прием пищи	№ сб. рец.	Сборник рецептур		Выход , г	Белки	Жир ы	Угле воды	Энерг цен. ккал
завтрак	1.5	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,88	0,39	23,86	114,46
	91	2022	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	6,29	11,21	29,27	190,70
	175	2022	ГУЛЯШ	50	7,37	8,58	1,35	112,04
	266	2022	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,22	3,30	14,93	107,90
			Итого за прием пищи:	500	21,76	23,48	69,41	525,10
обед	72	2022	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	1,77	4,18	13,13	97,74
	114	2022	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,86	5,49	41,97	240,92
	200	2022	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР	95	13,23	20,39	4,34	212,13
	261	2022	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41,11
	1.5	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68,68
	1.6	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО-ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	4,70	0,70	49,80	214,00
			Итого за прием пищи:	765	28,08	30,99	133,65	874,58
			Всего за день:	49,84	54,47	203,06	1 399,68	

Ежедневное меню столовой МБОУ СОШ с. Кугарчи
для 5-11 классов и ОВЗ 23.10.2025

для 5-11 классов и ОБС 25.10.2025								
Прием пищи	№ сб. реп	Сборн репсн	Блюдо	Выход , г	Белк и	Жиры	Угле воды	Энерг цен, ккал
завтрак	1.5	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	60	4,66	0,47	28,63	137 35
	91	2022	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	230	6,93	12,14	30,66	219 31
	175	2022	ГУЛЯШ	60	8,84	10,29	2,62	134 45
	266	2022	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,22	3,30	14,93	107 90
			Итого за прием пищи:	550	24,65	26,20	76,84	599,01
обед	72	2022	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,22	5,22	16,42	222 17
	114	2022	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	200	5,86	5,49	15,97	240 92
	200	2022	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ КУР ИЛИ БРОЙЛЕРОВ- ЦЫПЛЯТ	100	12,74	21,23	9,67	223 60
	261	2022	ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,19	0,00	10,09	41 11
	1.5	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,33	0,23	14,32	68 68
	1.6	2021	ХЛЕБ ДЛЯ ДЕТСКОГО ПИТАНИЯ ИЗ РЖАНО- ПШЕНИЧНОЙ МУКИ	30	4,70	0,70	49,80	214 00
			Итого за прием пищи:	820	28,04	32,87	116,27	1 010,48
			Всего за день:	52,69	59,07	193,11	1 609,49	

Повар

Ваганова М.И.