

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Набиуллин Р.Р./



МЕНЮ  
на 31.01.2025 пятница  
МБОУ СОШ с.Емаши



| Код<br>блюда             | Наименование                                                        | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |       |          | Энергетическ<br>ая ценность,<br>ккал |
|--------------------------|---------------------------------------------------------------------|------------------------|------------------|-------|----------|--------------------------------------|
|                          |                                                                     |                        | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                      |
| Начальные классы Завтрак |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 170                    | 4,26             | 8,47  | 22,81    | 225,25                               |
| КП24033                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 90                     | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП24046                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 40                     | 3,20             | 0,48  | 15,36    | 94,40                                |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 71,09                  | 16,79            | 14,03 | 58,54    | 483,65                               |
| Начальные классы Обед    |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24015                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                       | 200                    | 17,33            | 21,33 | 50,67    | 257,00                               |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 150                    | 4,79             | 5,00  | 21,00    | 206,00                               |
| КП24008                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                       | 90                     | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 35                     | 2,80             | 0,42  | 13,44    | 82,60                                |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 30                     | 2,43             | 4,20  | 10,61    | 69,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 79,73                  | 29,85            | 33,55 | 131,87   | 788,60                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| Старшие классы Завтрак   |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24051                  | Картофельное пюре                                                   | 200                    | 5,02             | 9,97  | 26,83    | 265,00                               |
| КП24036                  | Биточки рыбные с соусом томатным                                    | 100                    | 9,33             | 5,08  | 10,67    | 125,00                               |
| КП24046                  | Чай витаминизированный "Витошка"                                    | 200                    | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                                |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 50                     | 4,00             | 0,60  | 19,20    | 118,00                               |
| ИТОГО по приему: Завтрак |                                                                     | 78,02                  | 18,35            | 15,65 | 66,40    | 547,00                               |
| Старшие классы Обед      |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
| КП24023                  | Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной                       | 250                    | 21,66            | 26,66 | 63,34    | 321,00                               |
| КП24049                  | Каша гречневая рассыпчатая                                          | 180                    | 5,75             | 6,00  | 25,20    | 247,20                               |
| КП24009                  | Голубцы ленивые "Детские" под соусом томатным                       | 100                    | 1,50             | 2,55  | 8,65     | 64,00                                |
| КП24054                  | Компот из смеси сухофруктов                                         | 200                    | 1,00             | 0,05  | 27,50    | 110,00                               |
| 0000БЕЛ                  | Хлеб пшеничный                                                      | 45                     | 3,60             | 0,54  | 17,28    | 106,20                               |
| ШК00129                  | Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с<br>витаминами и железом | 40                     | 3,24             | 5,60  | 14,15    | 92,00                                |
| ИТОГО по приему: Обед    |                                                                     | 90,02                  | 36,75            | 41,40 | 156,12   | 940,40                               |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |
|                          |                                                                     |                        |                  |       |          |                                      |