

СОГЛАСОВАНО:  
Заведующая дошкольным учреждением

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Урманова Н.С./

*М.А. Урманова*

*С.А. Урманов*



**МЕНЮ**  
на 17.04.2025 четверг  
МБДОУ ЦРР д/с № 4 Колосок

| Код блюда | Наименование | Выход блюда (гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность, ккал |
|-----------|--------------|------------------|------------------|------|----------|-------------------------------|
|           |              |                  | Белки            | Жиры | Углеводы |                               |

**Дети до 3 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 150,00 | 0,30        | 1,73         | 7,65         | 51,75         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,68</b> | <b>17,55</b> | <b>50,39</b> | <b>393,35</b> |

**Завтрак второй**

|                                 |                  |        |             |             |             |              |
|---------------------------------|------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24113                         | Напиток яблочный | 100,00 | 0,15        | 0,05        | 5,15        | 21,50        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |                  |        | <b>0,15</b> | <b>0,05</b> | <b>5,15</b> | <b>21,50</b> |

**Обед**

|                       |                                                 |        |              |              |              |               |
|-----------------------|-------------------------------------------------|--------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24016               | Суп-лапша домашняя                              | 150,00 | 3,59         | 4,55         | 12,00        | 169,00        |
| КП24108               | Пюре гороховое                                  | 130,00 | 2,76         | 1,60         | 25,09        | 123,07        |
| КП24209               | Котлеты мясные                                  | 60,00  | 7,50         | 7,20         | 8,00         | 130,00        |
| КП24056               | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)         | 150,00 | 0,15         | 0,08         | 12,90        | 90,00         |
| ДАВЛ001               | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 20,00  | 1,60         | 0,24         | 7,68         | 47,20         |
| ДАВЛ002               | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00  | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b> |                                                 |        | <b>17,21</b> | <b>16,47</b> | <b>72,74</b> | <b>604,87</b> |

**Полдник**

|                          |                   |        |             |             |             |              |
|--------------------------|-------------------|--------|-------------|-------------|-------------|--------------|
| КП24130                  | Молоко кипячённое | 100,00 | 2,73        | 3,07        | 4,27        | 54,67        |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b> |                   |        | <b>2,73</b> | <b>3,07</b> | <b>4,27</b> | <b>54,67</b> |

**Уплотненный полдник**

|                                      |                             |               |             |             |              |               |
|--------------------------------------|-----------------------------|---------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| КП24103                              | Пирожки печённые с яблоками | 80,00         | 4,80        | 4,16        | 35,20        | 197,00        |
| КП24045                              | Чай с сахаром               | 150,00        | 0,15        | 0,00        | 4,88         | 20,25         |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                             |               | <b>4,95</b> | <b>4,16</b> | <b>40,08</b> | <b>217,25</b> |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                             | <b>147,00</b> |             |             |              |               |

**Дети с 3 до 7 лет автоном**

**Завтрак**

|                          |                                         |        |             |              |              |               |
|--------------------------|-----------------------------------------|--------|-------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24079                  | Каша овсяная "Геркулес" молочная вязкая | 165,00 | 6,67        | 8,09         | 29,18        | 215,60        |
| КП24044                  | Какао с молоком                         | 200,00 | 0,40        | 2,30         | 10,20        | 69,00         |
| КП24082                  | Бутерброд с маслом (30/5)               | 35,00  | 2,71        | 7,74         | 13,56        | 126,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак</b> |                                         |        | <b>9,78</b> | <b>18,13</b> | <b>52,94</b> | <b>410,60</b> |

**Завтрак второй**

|                                 |               |        |             |             |              |              |
|---------------------------------|---------------|--------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| КП24081                         | Сок фруктовый | 100,00 | 0,50        | 0,10        | 10,00        | 46,00        |
| <b>ИТОГО по: Завтрак второй</b> |               |        | <b>0,50</b> | <b>0,10</b> | <b>10,00</b> | <b>46,00</b> |

**Обед**

|         |                                  |        |      |      |       |        |
|---------|----------------------------------|--------|------|------|-------|--------|
| КП24016 | Суп-лапша домашняя               | 200,00 | 4,79 | 6,07 | 16,00 | 225,33 |
| КП24108 | Пюре гороховое                   | 130,00 | 2,76 | 1,60 | 25,09 | 123,07 |
| КП24210 | Котлеты мясные с соусом томатным | 80,00  | 7,50 | 7,20 | 8,00  | 130,00 |



|                                      |                                                 |               |              |              |              |               |
|--------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| КП24056                              | Компот из свежих плодов (яблоко, лимон)         | 180,00        | 0,18         | 0,09         | 15,48        | 108,00        |
| ДАВЛ001                              | Хлеб пшеничный для детского питания с витаминам | 25,00         | 2,00         | 0,30         | 9,60         | 59,00         |
| ДАВЛ002                              | Хлеб пшенично-ржаной Дарницкий подовый          | 20,00         | 1,62         | 2,80         | 7,07         | 45,60         |
| <b>ИТОГО по: Обед</b>                |                                                 |               | <b>18,84</b> | <b>18,06</b> | <b>81,24</b> | <b>691,00</b> |
| <b>Полдник</b>                       |                                                 |               |              |              |              |               |
| КП24130                              | Молоко кипячённое                               | 100,00        | 2,73         | 3,07         | 4,27         | 54,67         |
| <b>ИТОГО по: Полдник</b>             |                                                 |               | <b>2,73</b>  | <b>3,07</b>  | <b>4,27</b>  | <b>54,67</b>  |
| <b>Уплотненный полдник</b>           |                                                 |               |              |              |              |               |
| КП24103                              | Пирожки печённые с яблоками                     | 80,00         | 4,80         | 4,16         | 35,20        | 197,00        |
| КП24045                              | Чай с сахаром                                   | 200,00        | 0,20         | 0,00         | 6,50         | 27,00         |
| <b>ИТОГО по: Уплотненный полдник</b> |                                                 |               | <b>5,00</b>  | <b>4,16</b>  | <b>41,70</b> | <b>224,00</b> |
| <b>Стоимость питания за день</b>     |                                                 | <b>154,00</b> |              |              |              |               |

Бух.Калькулятор

Шеф-повар

Ведущий технолог