

ПРОФИЛАКТИКА И ПРОТИВОДЕЙСТВИЕ БУЛЛИНГУ ПО НАЦИОНАЛЬНОМУ ПРИЗНАКУ

**РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ**





1 УВАЖАЙТЕ РАЗЛИЧИЯ

**ПРИНИМАЙТЕ РАЗНООБРАЗИЕ
И УВАЖАЙТЕ УБЕЖДЕНИЯ,
МНЕНИЯ И ЦЕННОСТИ ДРУГИХ.
ИЗБЕГАЙТЕ СТЕРЕОТИПОВ И
ПРЕДРАССУДКОВ И НИКОГДА
НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ ТРАВЛЕЙ
ИЛИ ДИСКРИМИНАЦИИ**



2 ПРАКТИКУЙТЕ АКТИВНОЕ СЛУШАНИЕ

**СЛУШАЙТЕ ДРУГИХ
НЕПРЕДВЗЯТО И СТАРАЙТЕСЬ
ПОНЯТЬ ИХ ТОЧКУ ЗРЕНИЯ.
ПРОЯВИТЕ СОЧУВСТВИЕ
И НЕ ПЕРЕБИВАЙТЕ ЛЮДЕЙ**

3 ИЗБЕГАЙТЕ ДЕЛИКАТНЫХ ТЕМ:

УВАЖАЙТЕ ЧУВСТВА ДРУГИХ,
ИЗБЕГАЯ СПОРНЫХ ВОПРОСОВ
ИЛИ КОММЕНТАРИЕВ,
КОТОРЫЕ МОГУТ ОСКОРБИТЬ



4 ПООЩРЯЙТЕ ОТКРЫТОЕ ОБЩЕНИЕ,

В ТОМ ЧИСЛЕ СОЗДАВАЯ
БЕЗОПАСНОЕ
И ПОДДЕРЖИВАЮЩЕЕ
ПРОСТРАНСТВО ДЛЯ
САМОВЫРАЖЕНИЯ ВСЕХ
УЧАЩИХСЯ





5 СООБЩАЙТЕ ОБ ИНЦИДЕНТАХ:

**ЕСЛИ ВЫ СТАЛИ СВИДЕТЕЛЕМ ИЛИ
СТАЛКИВАЕТЕСЬ
С ИЗДЕВАТЕЛЬСТВАМИ ИЛИ
ДИСКРИМИНАЦИЕЙ,
СООБЩИТЕ ОБ ЭТОМ СОЦИАЛЬНОМУ
ПЕДАГОГУ ИЛИ ПСИХОЛОГУ ЛИБО
ОБРАТИТЕСЬ НА ГОРЯчую ЛИНИЮ
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОДДЕРЖКИ**

СЛЕДУЯ ЭТИМ РЕКОМЕНДАЦИЯМ,

**УЧАЩИЕСЯ И ПРЕПОДАВАТЕЛИ
МОГУТ РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ, ЧТОБЫ
СОЗДАТЬ БЛАГОПРИЯТНУЮ И
БЕЗОПАСНУЮ СРЕДУ, КОТОРАЯ
СПОСОБСТВУЕТ УВАЖЕНИЮ,
ПОНИМАНИЮ И МИРУ**





НИЦМП



КУДА МОЖНО ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ:



ОНЛАЙН-КОНСУЛЬТАЦИЯ

НИЦ Мониторинга и профилактики

<https://vk.com/nicmp>

Сообщество Digital психолог

https://vk.com/hotline_help_me

Ресурсный центр медиации г. Челябинска

<http://rcm74.ru/>



ПО НОМЕРУ ТЕЛЕФОНА

Круглосуточная служба психологической
помощи и поддержки «ТЫ НЕ ОДИН»

8 800 302 33 39; 8 351 729 99 49

Уполномоченный по правам ребенка
в Челябинской области

8 351 264 24 35